



19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006**60 metros****(Fem)****Série 01**

1 ^a	1240 Mariana Pereira	C D R RIBEIRINHO	2002-08-26	Juv	8,48	
2 ^a	1485 Irina Vitorino	J O MONTE ABRAÃO	1999-03-07	S23	8,61	
3 ^a	1076 Helena Santos	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2000-11-24	Jun	8,91	
4 ^a	1522 Sofia Dias	OLÍMPICO C LAGOS	1979-03-04	V35	1 0,46	
	1410 Rafaela Morgado	GRUPO DESP DIANA	1998-12-27	S23		DNF

Série 02

1 ^a	1029 Ana Nadais	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-10-19	Jun	8,18	
2 ^a	1290 Denise Semedo	C ORIENTAL PECHÃO	2001-06-07	Jun	8,23	
3 ^a	1250 Nelma Baessa	C F OLIVEIRA DOURO	1997-11-26	S23	8,38	
4 ^a	1062 Cátia Rodrigues	A D R E PALHAÇA	1999-02-21	S23	8,46	
5 ^a	1391 Adriana Albino	G C A DONAS	2001-03-26	Jun	8,80	
6 ^a	1003 Sara Divengle	A ACAD BELA VISTA	1999-04-19	S23	9,06	

Série 03

1 ^a	1554 Beatriz Andrade	SPORTING C P	2001-10-31	Jun	7,71	
2 ^a	1105 Sara Moreira	A C D JARDIM SERRA	2001-01-22	Jun	7,83	
3 ^a	1159 Joana Palma	CASA BENFICA FARO	2001-10-02	Jun	8,07	
4 ^a	1369 Rute Mota	G A U BAJOUCA	1999-03-25	S23	8,08	
5 ^a	1337 Bruna Oliveira	ESCOLA DO MOVIMENTO	2003-02-22	Juv	8,30	
6 ^a	1428 Catarina Silva	GRECAS - VAGOS	1990-04-03	Sen	8,35	

Série 07

1 ^a	1669 Joana Carlos	JUV VIDIGALENSE	1999-03-25	S23	7,68	
2 ^a	1649 Adriana Alves	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-09-13	Sen	7,82	
3 ^a	1603 Maria Esteves	C A MARINHA GRANDE	2001-02-13	Jun	8,18	
4 ^a	1718 Sara Faria	N A DE CUCUJÃES	1998-06-17	S23	8,20	
5 ^a	1586 Daniela Matos	A C R DE CAMBRA	2000-03-23	Jun	8,54	
6 ^a	1759 Eva Tolda	U F C TOMAR	2001-08-14	Jun	9,08	

Série 10

1 ^a	2005 Maria João Silva	MAIA A C	1998-03-25	S23	8,27	
2 ^a	1890 Júlia Gomes	C ATLETISMO DE SEIA	2000-02-02	Jun	8,32	
3 ^a	2222 Mariana Marques	VITÓRIA S C	2003-04-03	Juv	8,36	
3 ^a	1962 Mónica Rodrigues	E ATLETISMO TROFA	2001-10-25	Jun	8,36	
5 ^a	2203 Sara Silvestre	VITÓRIA F C	2003-04-25	Juv	8,79	
6 ^a	1921 Beatriz Bastos	CLUBE DESP DA PÓVOA	2003-10-11	Juv	9,43	

Série 11

1 ^a	2102 Delphine Nkansa	S L BENFICA	BEL 2001-09-21	Jun	7,44	
2 ^a	1792 Ana Moreira	A C R SRA DESTERRO	1998-06-27	S23	7,79	
3 ^a	2054 Jéssica Neto	S CLUBE DE BRAGA	1999-05-12	S23	7,84	
4 ^a	1847 Fátima Coutinho	C A MAZAREFES	1999-04-01	S23	8,03	
5 ^a	2180 Sara Seabra	UNIÃO CLUBE EIRENSE	2001-12-19	Jun	8,07	
6 ^a	1808 Elisabete Silva	A D R ÁGUA DE PENA	1998-12-10	S23	8,12	
7 ^a	1824 Eva Pais	ATLETAS FIM SEMANA	2003-10-16	Juv	8,33	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006**400 metros****(Fem)****Série 01**

1 ^a	1237 Nádía Lourenço	C D R RIBEIRINHO	2000-04-26	Jun	6 3,68
2 ^a	1005 Jéssica Luz	A ACAD BELA VISTA	2003-01-20	Juv	6 5,76
3 ^a	1076 Helena Santos	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2000-11-24	Jun	7 2,27
4 ^a	1368 Liliana Ferreira	G A U BAJOUCA	1999-04-18	S23	7 5,52

Série 02

1 ^a	1157 Zeila Sousa	CASA BENFICA FARO	1999-09-27	S23	6 3,05
2 ^a	1525 Margarida Soromenho	OLÍMPICO C LAGOS	2003-08-25	Juv	6 6,36
3 ^a	1484 Eudiana Naquidange	J O MONTE ABRAÃO GBS	1998-12-10	S23	6 7,53
4 ^a	1390 Catarina Luís	G C A DONAS	2000-02-18	Jun	6 9,16

Série 03

1 ^a	1028 Jerusa Semedo	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-03-24	Jun	6 2,05
2 ^a	1328 Sofia Gonçalves	ESCOLA DO MOVIMENTO	1993-12-07	Sen	6 3,38
3 ^a	1060 Rita Santos	A D R E PALHAÇA	1999-05-07	S23	6 4,58
4 ^a	1252 Catarina Pinho	C F OLIVEIRA DOURO	2001-06-09	Jun	6 6,99

Série 04

1 ^a	1539 Cátia Azevedo	SPORTING C P	1994-03-09	Sen	5 4,06
2 ^a	1289 Fatoumata Diallo	C ORIENTAL PECHÃO	2000-04-06	Jun	5 7,68
3 ^a	1427 Vera Lima	GRECAS - VAGOS	1989-12-08	Sen	5 8,95
4 ^a	1103 Bárbara Silva	A C D JARDIM SERRA	1999-02-25	S23	6 0,14
5 ^a	1410 Rafaela Morgado	GRUPO DESP DIANA	1998-12-27	S23	6 3,88

Série 07

1 ^a	1668 Beatriz Rebelo	JUV VIDIGALENSE	1999-05-27	S23	6 1,00
2 ^a	1761 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	Jun	6 3,30
3 ^a	1714 Daniela Cruz	N A DE CUCUJÃES	1993-06-11	Sen	6 3,46
4 ^a	1651 Marta Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-05-04	S23	6 3,74
5 ^a	1589 Mariana Marques	A C R DE CAMBRA	2001-11-11	Jun	7 0,11

Série 10

1 ^a	1789 Inês Dias	A C R SRA DESTERRO	1997-11-06	S23	6 1,93
2 ^a	1853 Bruna Cruz	C A MAZAREFES	2001-10-01	Jun	6 4,50
3 ^a	1963 Diana Rodrigues	E ATLETISMO TROFA	2001-10-25	Jun	6 6,17
4 ^a	2219 Ana Azevedo	VITÓRIA S C	2002-03-05	Juv	7 2,83

Série 11

1 ^a	2013 Sandra Sá	MAIA A C	2001-06-02	Jun	6 2,18
2 ^a	1817 Ana Oliveira	ATLETAS FIM SEMANA	2002-03-02	Juv	6 4,21
3 ^a	1892 Inês Sequeira	C ATLETISMO DE SEIA	2003-08-19	Juv	6 7,96
4 ^a	1915 Ana Leal	CLUBE DESP DA PÓVOA	1992-03-03	Sen	7 3,06

Série 12

1 ^a	2084 Rivinilda Mentai	S L BENFICA	1994-04-01	Sen	5 5,70
2 ^a	1989 Rafaela Hora	C DESP C+S LAVRA	1998-09-11	S23	5 9,67
3 ^a	2055 Loanne Pinto	S CLUBE DE BRAGA	1999-10-12	S23	6 1,04
4 ^a	2176 Luísa Pereira	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1997-09-13	S23	6 1,23

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006



800 Metros

(Fem)

Série 01

1 ^a	1481 Sandra Protásio	J O MONTE ABRAÃO	1989-07-05	Sen	2 2 2,41
2 ^a	1393 Daniela Silva	G C A DONAS	2002-03-17	Juv	2 2 4,18
3 ^a	1006 Matilde Portela	A ACAD BELA VISTA	2003-10-18	Juv	2 2 5,03
4 ^a	1294 Sofia Marques	C ORIENTAL PECHÃO	2002-09-23	Juv	2 2 8,43
5 ^a	1244 Inês Dias	C D R RIBEIRINHO	2003-06-17	Juv	2 2 8,69
6 ^a	1409 Mariana Quaresma	GRUPO DESP DIANA	1997-06-23	S23	2 3 6,24
7 ^a	1160 Joana Nunes	CASA BENFICA FARO	2001-01-27	Jun	2 4 1,71
8 ^a	1367 Maria Silvério	G A U BAJOUCA	1999-11-11	S23	3 0 4,30

Série 02

1 ^a	1552 Beatriz Rodrigues	SPORTING C P	1999-04-22	S23	2 1 5,93
2 ^a	1070 Mariana Ferreira	A D R E PALHAÇA	2002-08-15	Juv	2 1 9,46
3 ^a	1434 Laura Regalado	GRECAS - VAGOS	1998-01-03	S23	2 2 1,01
4 ^a	1095 Adília Fernandes	A C D JARDIM SERRA	1989-07-11	Sen	2 2 3,04
5 ^a	1328 Sofia Gonçalves	ESCOLA DO MOVIMENTO	1993-12-07	Sen	2 2 7,42
6 ^a	1319 Ana Luísa Pedrosa	C S MARÍTIMO	1999-12-25	S23	2 2 7,59
7 ^a	1028 Jerusa Semedo	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-03-24	Jun	2 3 2,17
	1248 Isabel Sousa	C F OLIVEIRA DOURO	1984-05-14	Sen	DNF

Série 07

1 ^a	1662 Carla Mendes	JUV VIDIGALENSE	1994-11-09	Sen	2 1 0,39
2 ^a	1645 Olha Serbyn	G ATLETISMO FÁTIMA	1992-12-09	Sen	2 1 9,20
3 ^a	1762 Francisca Perna	U F C TOMAR	2002-08-04	Juv	2 3 3,59
4 ^a	1588 Tatiana Carvalho	A C R DE CAMBRA	2001-09-28	Jun	2 3 9,12

Série 10

1 ^a	2016 Mariana Regalo	MAIA A C	2001-09-13	Jun	2 2 2,28
2 ^a	1819 Sara Costa	ATLETAS FIM SEMANA	2003-05-13	Juv	2 3 6,78
3 ^a	1914 Ana Neves	CLUBE DESP DA PÓVOA	1975-06-19	V40	2 4 2,63
4 ^a	1852 Sara Neiva	C A MAZAREFES	2001-06-18	Jun	2 4 9,56
5 ^a	1959 Ana Silva	E ATLETISMO TROFA	1998-02-10	S23	2 5 1,18

Série 11

1 ^a	2178 Francisca Cantante	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1999-12-18	S23	2 1 8,55
2 ^a	2053 Francisca Martins	S CLUBE DE BRAGA	1998-10-08	S23	2 1 9,65
3 ^a	2199 Margarida Silva	VITÓRIA F C	2000-04-02	Jun	2 2 0,08
4 ^a	2100 Mafalda Marques	S L BENFICA	2001-04-18	Jun	2 2 1,11
5 ^a	1785 D Jamila Tavares	A C R SRA DESTERRO	STP 1994-11-17	Sen	2 2 6,80



1.500 metros

(Fem)



19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006**1.500 metros****(Fem)****Série 01**

1 ^a	1098 Joana Soares	A C D JARDIM SERRA	1993-09-08	Sen	4 3 2,93
2 ^a	1429 Patrícia Oliveira	GRECAS - VAGOS	1994-06-28	Sen	4 3 3,01
3 ^a	1023 Rute Simões	A C PÓVOA DE VARZIM	1995-02-14	Sen	4 4 0,29
4 ^a	1548 Rita Ribeiro	SPORTING C P	1998-02-13	S23	4 4 7,10
5 ^a	1001 Vera Fernandes	A ACAD BELA VISTA	1985-11-16	Sen	4 4 8,48
6 ^a	1481 Sandra Protásio	J O MONTE ABRAÃO	1989-07-05	Sen	4 5 3,43
7 ^a	1071 Vânia Pinhal	A D R E PALHAÇA	2003-07-05	Juv	4 5 8,53
8 ^a	1287 Maria Bernardo	C ORIENTAL PECHÃO	1999-10-19	S23	5 0 4,71
9 ^a	1415 Madalena Mataloto	GRUPO DESP DIANA	2003-12-05	Juv	5 0 9,80
10 ^a	1232 Catarina Anastácio	C D R RIBEIRINHO	1997-08-26	S23	5 1 8,67
11 ^a	1158 Rita Coelho	CASA BENFICA FARO	2000-09-26	Jun	5 2 1,68
12 ^a	1251 Bárbara Santos	C F OLIVEIRA DOURO	2000-06-20	Jun	5 2 5,92
13 ^a	1363 Luísa Areia	G A U BAJOUCA	1985-07-01	Sen	6 3 1,31
	1335 Laura Pacheco	ESCOLA DO MOVIMENTO	2002-12-03	Juv	

DNF

Série 07

1 ^a	1667 Andreia Pingueiro	JUV VIDIGALENSE	1998-09-22	S23	4 4 2,4
2 ^a	1655 Marta Ferreira	G ATLETISMO FÁTIMA	2002-10-22	Juv	5 0 6,3
3 ^a	1585 Tatiana Silva	A C R DE CAMBRA	1999-05-10	S23	5 1 8,8
4 ^a	1765 Maria Pereira	U F C TOMAR	2002-09-11	Juv	5 5 5,7

Série 10

1 ^a	2088 Carla Reis	S L BENFICA	1997-01-20	S23	4 3 6,50
2 ^a	2015 Lia Lemos	MAIA A C	2001-07-13	Jun	4 3 8,75
3 ^a	2047 Silvana Dias	S CLUBE DE BRAGA	1994-06-05	Sen	4 4 8,06
4 ^a	1807 Sara Inácio	A D R ÁGUA DE PENÁ	1995-09-27	Sen	4 5 3,71
5 ^a	2172 Raquel Cantante	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1996-08-05	Sen	5 0 0,89
6 ^a	1790 Joana Boaventura	A C R SRA DESTERRO	1998-05-17	S23	5 0 6,92
7 ^a	1916 Nadine Laranjeira	CLUBE DESP DA PÓVOA	1996-04-12	Sen	5 2 6,57
8 ^a	1823 Rita Costa	ATLETAS FIM SEMANA	2003-05-13	Juv	5 2 9,45
9 ^a	1887 Ana Gomes	C ATLETISMO DE SEIA	1977-11-22	V40	5 2 9,80
10 ^a	1838 Cristina Rodrigues	C A MAZAREFES	1991-10-19	Sen	5 5 0,29
11 ^a	2198 Janderlane Silva	VITÓRIA F C	1986-12-22	Sen	5 5 8,13
12 ^a	1956 Júlia Sousa	E ATLETISMO TROFA	1969-02-05	V45	6 0 3,14
13 ^a	2214 Amélia Vieira	VITÓRIA S C	1960-02-15	V55	6 5 8,56

**3.000 metros****(Fem)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006



3.000 metros

(Fem)

Série 01

1 ^a	1413 Carolina Escada	GRUPO DESP DIANA	2000-11-13	Jun	1 1 1 0,29
2 ^a	1329 Mariana Silva	ESCOLA DO MOVIMENTO	1996-04-10	Sen	1 1 1 8,91
3 ^a	1231 Cátia Santana	C D R RIBEIRINHO	1997-03-27	S23	1 1 2 8,04
4 ^a	1257 Mafalda Assis	C F OLIVEIRA DOURO	2003-01-21	Juv	1 1 5 5,77
5 ^a	1154 Matilde Rodrigues	CASA BENFICA FARO	1998-09-16	S23	1 1 5 8,52
6 ^a	1361 Rosa Henriques	G A U BAJOUCA	1969-09-01	V45	1 6 1 2,21
	1400 Sara Amaral	G C A DONAS	2003-02-17	Juv	

DQ 163,3 b)

Série 02

1 ^a	1093 Filomena Costa	A C D JARDIM SERRA	1985-02-22	Sen	9 4 6,90
2 ^a	1426 Sara Carvalho	GRECAS - VAGOS	1988-12-24	Sen	9 5 6,57
3 ^a	1023 Rute Simões	A C PÓVOA DE VARZIM	1995-02-14	Sen	9 5 7,50
4 ^a	1550 Sara Duarte	SPORTING C P	1999-05-25	S23	1 0 0 0,37
5 ^a	137 Edna Barros	C ORIENTAL PECHÃO	1996-12-18	Sen	1 0 0 4,68
6 ^a	1001 Vera Fernandes	A ACAD BELA VISTA	1985-11-16	Sen	1 0 1 0,59
7 ^a	1053 Sara Pinho	A D R E PALHAÇA	1981-08-06	V35	1 0 2 0,23
8 ^a	1479 Alexandra Sousa	J O MONTE ABRAÃO	1983-01-04	V35	1 1 0 7,63

Série 07

1 ^a	1664 Lília Martins	JUV VIDIGALENSE	1997-03-31	S23	9 4 7,81
2 ^a	1652 Marta Páscoa	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-12-28	Jun	1 1 0 6,25
3 ^a	1717 Susana Ribeiro	N A DE CUCUJÃES	1995-11-11	Sen	1 1 3 4,02
4 ^a	1582 Tânia Pereira	A C R DE CAMBRA	1990-04-08	Sen	1 1 4 7,52
5 ^a	1763 Madalena Menezes	U F C TOMAR	2002-04-05	Juv	1 3 4 8,80
6 ^a	1601 Tânia Alves	C A MARINHA GRANDE	1991-07-26	Sen	1 5 1 2,58

Série 10

1 ^a	2080 Dulce Félix	S L BENFICA	1982-10-23	V35	9 2 5,29
2 ^a	2042 Vanessa Carvalho	S CLUBE DE BRAGA	1991-11-04	Sen	9 5 5,58
3 ^a	2200 Inês Borba	VITÓRIA F C	2002-04-28	Juv	1 0 0 3,75
4 ^a	2007 Mara Resende	MAIA A C	2000-12-18	Jun	1 0 1 7,25
5 ^a	2175 Joana Ferreira	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1997-06-04	S23	1 0 1 9,96
6 ^a	2216 Mónica Silva	VITÓRIA S C	2000-04-10	Jun	1 0 3 0,44
7 ^a	1888 Patrícia Rosado	C ATLETISMO DE SEIA	1988-07-18	Sen	1 0 3 3,13
8 ^a	1788 Juliana Silva	A C R SRA DESTERRO	1996-04-10	Sen	1 0 3 3,53
9 ^a	1955 Deolinda Oliveira	E ATLETISMO TROFA	1968-04-30	V50	1 1 3 5,91
10 ^a	1812 Inês Gonçalves	ATLETAS FIM SEMANA	1999-12-18	S23	1 2 1 2,08
11 ^a	174 Fátima Pereira	C A MAZAREFES	1995-06-15	Sen	1 3 4 1,09
	1912 Fátima Silva	CLUBE DESP DA PÓVOA	1970-03-08	V45	

DQ 163,3 b)



60 m bar - 0,84

(Fem)



19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006



60 m bar - 0,84

(Fem)

Série 01

1 ^a	1300 Érica Conceição	C ORIENTAL PECHÃO	2003-05-01	Juv	9,99
2 ^a	1331 Berenice Vila	ESCOLA DO MOVIMENTO	1999-04-06	S23	1 0,12
3 ^a	1150 Axelle Van Hauwaert	CASA BENFICA FARO	BEL 1995-07-11	Sen	1 0,22
4 ^a	1414 Diana Nascimento	GRUPO DESP DIANA	2003-06-08	Juv	1 2,37
5 ^a	1493 Beatriz Carvalho	J O MONTE ABRAÃO	2003-09-28	Juv	1 3,54

Série 02

1 ^a	1541 Olímpia Barbosa	SPORTING C P	1995-02-28	Sen	8,47
2 ^a	1102 Catarina Queirós	A C D JARDIM SERRA	1998-01-23	S23	9,20
3 ^a	1255 Maria Santos	C F OLIVEIRA DOURO	2002-06-04	Juv	9,42
4 ^a	1057 Bruna Varela	A D R E PALHAÇA	1997-04-15	S23	9,55
5 ^a	1433 Mariana Conde	GRECAS - VAGOS	1997-04-01	S23	9,95
6 ^a	1029 Ana Nadaís	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-10-19	Jun	1 0,13
7 ^a	1229 Valdínia Carvalho	C D R RIBEIRINHO	1993-07-06	Sen	1 0,42

Série 07

1 ^a	1663 Raquel Lourenço	JUV VIDIGALENSE	1996-10-11	Sen	8,97
2 ^a	1654 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Jun	9,41
3 ^a	1600 Diana Morgado	C A MARINHA GRANDE	1989-11-16	Sen	1 0,38
4 ^a	1761 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	Jun	1 0,49
5 ^a	1722 Beatriz Monteiro	N A DE CUCUJÃES	2001-02-06	Jun	1 0,98
6 ^a	1584 Luísa Fontes	A C R DE CAMBRA	1999-04-11	S23	1 2,04

Série 10

1 ^a	1850 Cláudia Teixeira	C A MAZAREFES	2000-10-06	Jun	1 0,81
2 ^a	1965 Sofia Santos	E ATLETISMO TROFA	2003-01-11	Juv	1 0,82
3 ^a	1786 Catarina Barbosa	A C R SRA DESTERRO	1996-02-22	Sen	1 1,13
4 ^a	1815 Mariana Andrade	ATLETAS FIM SEMANA	2002-09-10	Juv	1 1,19
5 ^a	1917 Fátima Silva	CLUBE DESP DA PÓVOA	1998-05-01	S23	1 1,34
6 ^a	1990 Ana Vieira	C DESP C+S LAVRA	2000-10-04	Jun	1 1,60

Série 11

1 ^a	2095 Fatumata Balde	S L BENFICA	GBS 2000-07-29	Jun	8,76
2 ^a	2044 Vera Castro	S CLUBE DE BRAGA	1992-10-23	Sen	9,56
3 ^a	1889 Andreia Nicolau	C ATLETISMO DE SEIA	1991-02-01	Sen	9,58
4 ^a	2169 Rute Lopes	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1992-02-17	Sen	9,97
5 ^a	2000 Ana Ricardo	MAIA A C	1996-02-04	Sen	1 0,36
6 ^a	2221 Maria Miguel Andrade	VITÓRIA S C	2003-08-25	Juv	1 0,58
	1808 Elisabete Silva	A D R ÁGUA DE PENA	1998-12-10	S23	

DNF



3.000 metros Marcha

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006



3.000 metros Marcha

(Fem)

Série 01

1 ^a	136 Ana Cabecinha	C ORIENTAL PECHÃO	1984-04-29	Sen	13 0 8,66	~
2 ^a	157 Vitória Oliveira	SPORTING C P	1992-08-30	Sen	13 4 9,65	
3 ^a	132 Raquel Pimentel	C F OLIVEIRA DOURO	2001-06-26	Jun	14 4 6,42	
4 ^a	126 Margarida Sá	C C D LEÕES FLORESTA	2002-08-17	Juv	16 0 5,81	<
5 ^a	117 Andreia Freitas	A C D JARDIM SERRA	1983-04-02	V35	16 2 0,28	
6 ^a	115 Sandra Leitão	A D R E PALHAÇA	1975-11-01	V40	16 3 5,29	
7 ^a	113 Joana Silva	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-07-13	Jun	17 3 2,64	
8 ^a	143 Joaquina Peixoto	ESCOLA DO MOVIMENTO	1967-02-16	V50	18 0 0,17	
9 ^a	130 Jéssica Bettencourt	C D R RIBEIRINHO	2001-11-08	Jun	18 3 6,32	<
10 ^a	110 Márcia Duarte	A ACAD BELA VISTA	1998-03-19	S23	19 4 0,15	<
11 ^a	124 Filipa Godinho	CASA BENFICA FARO	1999-08-26	S23	20 0 4,53	<-<-<-PL
	1426 Sara Carvalho	GRECAS - VAGOS	1988-12-24	Sen		DNF

Série 07

1 ^a	165 Kristina Saltanovic	JUV VIDIGALENSE	LTU 1975-02-20	V40	14 3 5,47	~~~~~PL
2 ^a	164 Ana Leonor	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-01-25	S23	16 0 0,05	<
3 ^a	167 Ana Correia	N A DE CUCUJÃES	1987-12-20	Sen	18 0 1,73	<

Série 10

1 ^a	194 Mara Ribeiro	S L BENFICA	1995-05-11	Sen	13 4 3,18	
2 ^a	178 Andreia Sousa	C ATLETISMO DE SEIA	1998-12-01	S23	14 2 2,54	
3 ^a	170 Alexandra Lamas	A C R SRA DESTERRO	1972-06-19	V45	15 1 0,50	
4 ^a	191 Daniela Stoffel	S CLUBE DE BRAGA	1991-12-15	Sen	15 3 1,79	
5 ^a	181 Marisa Pereira	CLUBE DESP DA PÓVOA	1980-09-16	V35	16 5 8,25	
6 ^a	173 Mariana Patrão	C A MAZAREFES	1992-09-03	Sen	17 1 7,84	
	2004 Ana Balio	MAIA A C	1998-10-16	S23		DNF



Salto em Altura

(Fem)

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Sábado Tarde

19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006

Salto em Altura

(Fem)

Série 1

1 ^a	1536	Anabela Neto	SPORTING C P	1991-03-25	Sen	1,82	
2 ^a	1430	Jennifer Gomes	GRECAS - VAGOS	1995-03-21	Sen	1,70	
3 ^a	1106	Ana Leite	A C D JARDIM SERRA	2001-09-08	Jun	1,58	
4 ^a	1075	Sara Paulico	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1999-03-26	S23	1,50	
5 ^a	1395	Inês Pires	G C A DONAS	2002-06-21	Juv	1,50	
5 ^a	1059	Kidline Gomes	A D R E PALHAÇA	CPV 1998-01-18	S23	1,50	
7 ^a	1152	Samaritana Cabral	CASA BENFICA FARO	1996-11-08	Sen	1,45	
7 ^a	1288	Erica Carlos Júlia	C ORIENTAL PECHÃO	2000-10-03	Jun	1,45	
9 ^a	1412	Raquel Ter Haar	GRUPO DESP DIANA	1999-10-25	S23	1,45	
9 ^a	1024	Sofia Rêma	A C PÓVOA DE VARZIM	1999-10-25	S23	1,45	
11 ^a	1256	Mariana Truta	C F OLIVEIRA DOURO	2002-07-22	Juv	1,40	
11 ^a	1229	Valdínia Carvalho	C D R RIBEIRINHO	1993-07-06	Sen	1,40	
	1330	Isabel Chalupa	ESCOLA DO MOVIMENTO	1998-05-21	S23		SM
	1004	Mafalda Portela	A ACAD BELA VISTA	2001-09-13	Jun		SM

[illegible]

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006



Salto com Vara

(Fem)

Série 10

1 ^a	2089 Beatriz Baptista	S L BENFICA	1997-09-30	S23	3,65
2 ^a	2048 Pauline Dondasse	S CLUBE DE BRAGA	FRA 1995-07-15	Sen	3,50
3 ^a	2003 Sofia Carneiro	MAIA A C	1998-03-12	S23	3,00
4 ^a	1781 Liliana Manhente	A C R SRA DESTERRO	1985-03-30	Sen	2,60
4 ^a	2174 Sara Mota	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1997-10-30	S23	2,60
6 ^a	1813 Miriam Tavares	ATLETAS FIM SEMANA	2000-04-24	Jun	2,40
7 ^a	1917 Fátima Silva	CLUBE DESP DA PÓVOA	1998-05-01	S23	2,00

Classf / Dorsal / Atleta SERIES	1,80	2,00	2,20	2,40	2,60	2,80	3,00	3,20	3,35	3,50	3,65	3,80
2089 Beatriz Baptista	---	---	---	---	---	---	o	o	o	o	xo	xxx

2	2048 Pauline Dondasse	---	---	---	---	---	xxo	o	o	o	o	xxx
---	-----------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	---	---	---	---	-----

3	2003 Sofia Carneiro	---	---	---	---	o	o	xxo	xxx			
---	---------------------	-----	-----	-----	-----	---	---	-----	-----	--	--	--

4	2174 Sara Mota	---	---	---	o	o	xxx					
---	----------------	-----	-----	-----	---	---	-----	--	--	--	--	--

4	1781 Liliana Manhente	---	o	---	o	o	xxx					
---	-----------------------	-----	---	-----	---	---	-----	--	--	--	--	--

6	1813 Miriam Tavares	---	o	xo	o	xxx						
---	---------------------	-----	---	----	---	-----	--	--	--	--	--	--

7	1917 Fátima Silva	---	xo	xxx								
---	-------------------	-----	----	-----	--	--	--	--	--	--	--	--

Série 7

1 ^a	1665 Sofia Rodrigo	JUV VIDIGALENSE	1998-03-29	S23	2,80
2 ^a	1654 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Jun	2,40
3 ^a	1606 Ema Paulo	C A MARINHA GRANDE	2003-02-02	Juv	2,00

Classf / Dorsal / Atleta SERIES	1,80	2,00	2,20	2,40	2,60	2,80	3,00	3,20	3,35	3,50	3,65	3,80
1 1665 Sofia Rodrigo	---	---	---	o	o	o	xxx					

2	1654 Carolina Neves	---	o	o	xo	xxx						
---	---------------------	-----	---	---	----	-----	--	--	--	--	--	--

3	1606 Ema Paulo	o	o	xxx								
---	----------------	---	---	-----	--	--	--	--	--	--	--	--



Comprimento

(Fem)

19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006

Comprimeto

(Fem)

Série 1

1 ^a	1543 Evelise Veiga	SPORTING C P	1996-03-03	Sen	6,26
2 ^a	1105 Sara Moreira	A C D JARDIM SERRA	2001-01-22	Jun	5,68
3 ^a	1431 Fabiana Ferreira	GRECAS - VAGOS	1995-03-29	Sen	5,18
4 ^a	1057 Bruna Varela	A D R E PALHAÇA	1997-04-15	S23	5,18
5 ^a	1258 Carolina Coutinho	C F OLIVEIRA DOURO	2003-02-12	Juv	5,16
6 ^a	1241 Leonor Tiago	C D R RIBEIRINHO	2002-07-22	Juv	5,13
7 ^a	1412 Raquel Ter Haar	GRUPO DESP DIANA	1999-10-25	S23	4,91
8 ^a	1025 Sofia Ramos	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-08-24	Jun	4,91
9 ^a	1332 Maria João Ferreira	ESCOLA DO MOVIMENTO	2001-06-05	Jun	4,78
10 ^a	1159 Joana Palma	CASA BENFICA FARO	2001-10-02	Jun	4,78
11 ^a	1296 Filipa Machado	C ORIENTAL PECHÃO	2002-01-19	Juv	4,63
12 ^a	1399 Inês Marques	G C A DONAS	2003-06-04	Juv	4,60
13 ^a	1372 Laura Carreira	G A U BAJOUCA	2003-03-06	Juv	4,21
14 ^a	1003 Sara Divengle	A ACAD BELA VISTA	1999-04-19	S23	4,05
15 ^a	1524 Catarina Felício	OLÍMPICO C LAGOS	1997-01-07	S23	3,88
16 ^a	1490 Domícia Cabambe	J O MONTE ABRAÃO	ANG 2002-11-08	Juv	3,44

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1543 Evelise Veiga		5,82	6,26	X	5,81
2 1105 Sara Moreira		5,44	X	5,38	5,68
3 1431 Fabiana Ferreira		5,18	4,73	5,11	X
4 1057 Bruna Varela		X	5,18	X	5,07
5 1258 Carolina Coutinho		5,16	4,90	X	4,98
6 1241 Leonor Tiago		5,04	X	5,13	X
7 1412 Raquel Ter Haar		4,91	4,68	4,85	-
8 1025 Sofia Ramos		4,91	4,75	4,58	X
9 1332 Maria João Ferreira		4,78	4,75	4,58	4,51
10 1159 Joana Palma		4,78	4,64	4,69	-
11 1296 Filipa Machado		4,53	4,63	X	4,39
12 1399 Inês Marques		4,60	X	4,10	X
13 1372 Laura Carreira		3,97	3,90	4,05	4,21
14 1003 Sara Divengle		3,70	3,66	3,74	4,05
15 1524 Catarina Felício		3,88	3,76	3,67	3,69
16 1490 Domícia Cabambe		3,39	3,44	3,40	3,44



19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006



Comprimento

(Fem)

Série 10

1 ^a	2086 Teresa Vaz Carvalho	S L BENFICA	1995-01-03	Sen	6,01
2 ^a	2043 Shaina Mags	S CLUBE DE BRAGA	1992-04-11	Sen	5,65
3 ^a	1845 Scarlett Saleiro	C A MAZAREFES	1998-05-27	S23	5,05
4 ^a	2217 Carlota Ribeiro	VITÓRIA S C	2002-08-17	Juv	4,90
5 ^a	2182 Beatriz Cruz	UNIÃO CLUBE EIRENSE	2003-12-20	Juv	4,82
6 ^a	1806 Elisa Freitas	A D R ÁGUA DE PENA	1994-11-06	Sen	4,73
7 ^a	1791 Palmira Martins	A C R SRA DESTERRO	1998-05-03	S23	4,64
8 ^a	1890 Júlia Gomes	C ATLETISMO DE SEIA	2000-02-02	Jun	4,55
9 ^a	1816 Ana Catarina Costa	ATLETAS FIM SEMANA	2002-06-27	Juv	4,51
10 ^a	2002 Ana Abreu	MAIA A C	1997-01-24	S23	4,51
11 ^a	1918 Catarina Oliveira	CLUBE DESP DA PÓVOA	1998-04-02	S23	4,50
12 ^a	1962 Mónica Rodrigues	E ATLETISMO TROFA	2001-10-25	Jun	4,17
13 ^a	1990 Ana Vieira	C DESP C+S LAVRA	2000-10-04	Jun	3,78
14 ^a	2202 Lara Rodrigues	VITÓRIA F C	2003-08-28	Juv	3,61

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 2086 Teresa Vaz Carvalho		5,07	5,90	X	6,01
2 2043 Shaina Mags		5,65	X	5,08	5,59
3 1845 Scarlett Saleiro		5,02	5,05	4,84	X
4 2217 Carlota Ribeiro		4,48	4,52	4,90	4,46
5 2182 Beatriz Cruz		4,69	4,40	4,75	4,82
6 1806 Elisa Freitas		X	4,71	4,73	X
7 1791 Palmira Martins		X	X	4,58	4,64
8 1890 Júlia Gomes		4,48	4,52	4,55	4,53
9 1816 Ana Catarina Costa		X	4,51	4,48	X
10 2002 Ana Abreu		4,45	4,51	X	4,47
11 1918 Catarina Oliveira		4,41	4,43	4,49	4,50
12 1962 Mónica Rodrigues		3,78	4,17	3,91	4,11
13 1990 Ana Vieira		3,76	3,69	3,58	3,78
14 2202 Lara Rodrigues		3,61	3,35	X	X



19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006



Comprimento

(Fem)

Série 7

1 ^a	1648 Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-07-18	Sen	5,93
2 ^a	1605 Maria Inês Teixeira	C A MARINHA GRANDE	2002-02-12	Juv	5,18
3 ^a	1670 Juliana Brites	JUV VIDIGALENSE	2000-04-22	Jun	5,17
4 ^a	1721 Beatriz Melo	N A DE CUCUJÃES	2001-10-05	Jun	4,63

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1648 Ana Oliveira		X	5,75	5,93	5,78
2 1605 Maria Inês Teixeira		4,91	5,01	5,12	5,18
3 1670 Juliana Brites		5,17	5,16	3,67	X
4 1721 Beatriz Melo		3,79	X	X	4,63



Triplo Salto

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006



Triplo Salto

(Fem)

Série 10

1 ^a	2043 Shaina Mags	S CLUBE DE BRAGA	1992-04-11	Sen	12,97
2 ^a	2177 Suzana Cruz	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1998-11-12	S23	12,42
3 ^a	2092 Raquel Marques	S L BENFICA	1999-06-09	S23	11,31
4 ^a	1848 Marina Gonçalves	C A MAZAREFES	2000-09-12	Jun	10,55
5 ^a	1791 Palmira Martins	A C R SRA DESTERRO	1998-05-03	S23	10,54
6 ^a	1813 Miriam Tavares	ATLETAS FIM SEMANA	2000-04-24	Jun	10,49
7 ^a	2002 Ana Abreu	MAIA A C	1997-01-24	S23	9,78

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
2043 Shaina Mags		12,67	12,86	12,91	12,97
2 2177 Suzana Cruz		12,04	12,36	12,24	12,42
3 2092 Raquel Marques		11,17	11,31	-	-
4 1848 Marina Gonçalves		9,82	X	10,49	10,55
5 1791 Palmira Martins		10,46	10,54	10,08	10,50
6 1813 Miriam Tavares		10,49	10,17	10,33	10,43
7 2002 Ana Abreu		9,78	X	9,64	-

Série 7

1 ^a	1670 Juliana Brites	JUV VIDIGALENSE	2000-04-22	Jun	11,97
2 ^a	1603 Maria Esteves	C A MARINHA GRANDE	2001-02-13	Jun	11,69
3 ^a	1643 Vanessa Rocha	G ATLETISMO FÁTIMA	1990-01-02	Sen	11,62
4 ^a	1721 Beatriz Melo	N A DE CUCUJÃES	2001-10-05	Jun	10,57

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1670 Juliana Brites		X	11,64	11,97	11,86
2 1603 Maria Esteves		10,99	11,42	11,53	11,69
3 1643 Vanessa Rocha		11,62	X	11,47	11,45
4 1721 Beatriz Melo		10,18	10,57	X	10,51



Peso - 4 kg

(Fem)

19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006

Peso - 4 kg

(Fem)

Série 1

1 ^a	1544 Jessica Include	SPORTING C P	1996-03-25	Sen	15,46
2 ^a	1055 Maria Fernandes	A D R E PALHAÇA	1983-07-17	V35	12,24
3 ^a	1097 Fátima Ribeiro	A C D JARDIM SERRA	1991-05-28	Sen	11,05
4 ^a	1245 Fernanda Angélica	C F OLIVEIRA DOURO	1975-04-02	V40	10,52
5 ^a	1431 Fabiana Ferreira	GRECAS - VAGOS	1995-03-29	Sen	10,18
6 ^a	1155 Sara Firmino	CASA BENFICA FARO	1998-08-28	S23	9,61
7 ^a	1234 Ângela Costa	C D R RIBEIRINHO	1999-01-12	S23	9,36
8 ^a	1286 Andreia Lopes	C ORIENTAL PECHÃO	1986-08-03	Sen	8,84
9 ^a	1024 Sofia Rêma	A C PÓVOA DE VARZIM	1999-10-25	S23	8,77
10 ^a	1072 Sara Fernandes	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1989-09-02	Sen	8,13
11 ^a	1411 Marta Batalha	GRUPO DESP DIANA	1998-08-17	S23	8,01
12 ^a	1396 Margarida Rito	G C A DONAS	2002-09-20	Juv	7,57
13 ^a	1486 Tania Silva	J O MONTE ABRAÃO	CPV 2001-11-28	Jun	7,35
14 ^a	2248 Marta Rodrigues	ESCOLA DO MOVIMENTO	1997-11-26	S23	7,21
15 ^a	1523 Joana Santos	OLÍMPICO C LAGOS	1997-01-24	S23	6,48
16 ^a	1002 Magali Duarte	A ACAD BELA VISTA	1999-07-13	S23	5,65
17 ^a	1366 Joana Alberto	G A U BAJOUCA	1998-10-04	S23	4,21

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -		
1 1544 Jessica Inlude		x	15,46		
2 1055 Maria Fernandes		11,97	11,41	12,24	x
3 1097 Fátima Ribeiro		11,05	x	x	10,42
4 1245 Fernanda Angélica		10,52	10,29	x	x
5 1431 Fabiana Ferreira		10,18	9,23	9,83	9,35
6 1155 Sara Firmino		9,43	9,61	x	8,97
7 1234 Ângela Costa		9,12	9,36	x	-
8 1286 Andreia Lopes		7,99	8,84	8,61	8,68
9 1024 Sofia Rêma		8,30	8,39	8,77	7,57
10 1072 Sara Fernandes		8,09	8,13	8,04	7,85
11 1411 Marta Batalha		7,95	7,43	8,01	7,62
12 1396 Margarida Rito		7,07	7,07	7,57	7,31
13 1486 Tania Silva		6,60	6,92	7,35	x
14 2248 Marta Rodrigues		x	7,21	6,44	6,83
15 1523 Joana Santos		6,26	6,44	6,30	6,48
16 1002 Magali Duarte		5,17	5,39	5,65	3,59
17 1366 Joana Alberto		4,04	4,21	3,89	3,68

19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006

Peso - 4 kg

(Fem)

Série 10

1 ^a	2087 Eliana Bandeira	S L BENFICA	1996-07-01	Sen	16,38
2 ^a	1782 Sónia Borges	A C R SRA DESTERRO	1985-08-26	Sen	12,15
3 ^a	1849 Diana Rodrigues	C A MAZAREFES	2000-03-20	Jun	10,61
4 ^a	2044 Vera Castro	S CLUBE DE BRAGA	1992-10-23	Sen	10,26
5 ^a	1919 Ana Granja	CLUBE DESP DA PÓVOA	1999-10-25	S23	9,24
6 ^a	2004 Ana Balio	MAIA A C	1998-10-16	S23	9,04
7 ^a	2179 Beatriz Santos	UNIÃO CLUBE EIRENSE	2000-12-27	Jun	8,74
8 ^a	1891 Rafaela Aleixo	C ATLETISMO DE SEIA	2002-01-07	Juv	8,53
9 ^a	1821 Camila Costa	ATLETAS FIM SEMANA	2003-01-27	Juv	8,36
10 ^a	2220 Diana Cardoso	VITÓRIA S C	2003-06-21	Juv	5,69
11 ^a	1966 Ana Mota	E ATLETISMO TROFA	2003-07-27	Juv	5,52

Classf / Dorsal / Atlet	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 2087 Eliana Bandeira		15,49	16,20	16,38	x
2 1782 Sónia Borges		11,27	11,79	10,97	12,15
3 1849 Diana Rodrigues		x	10,61	8,96	9,43
4 2044 Vera Castro		x	10,26	9,90	-
5 1919 Ana Granja		9,10	9,24	8,78	8,72
6 2004 Ana Balio		9,04	x	8,85	8,73
7 2179 Beatriz Santos		8,46	8,30	8,38	8,74
8 1891 Rafaela Aleixo		8,46	8,04	8,32	8,53
9 1821 Camila Costa		8,36	8,10	7,64	7,09
10 2220 Diana Cardoso		5,69	x	5,30	5,47
11 1966 Ana Mota		5,03	5,50	5,47	5,52

Série 7

1	1671 Inês Carreira	JUV VIDIGALENSE	2000-04-03	Jun	12,47
2	1723 Eva Gonçalves	N A DE CUCUJÃES	2002-04-17	Juv	11,77
3	1650 Ana Chiu	G ATLETISMO FÁTIMA	1997-02-27	S23	9,54
4	1587 Catarina Trindade	A C R DE CAMBRA	2001-12-14	Jun	8,36
5	1604 Daniela Barros	C A MARINHA GRANDE	2002-03-18	Juv	7,67
6	1758 Leonor Ferreira	U F C TOMAR	2001-11-08	Jun	4,90

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1671 Inês Carreira		12,24	11,77	12,47	X
2 1723 Eva Gonçalves		10,67	11,47	11,77	11,50
3 1650 Ana Chiu		9,54	9,44	X	8,98
4 1587 Catarina Trindade		7,94	X	8,36	7,78
5 1604 Daniela Barros		7,47	7,33	7,67	7,25
6 1758 Leonor Ferreira		4,90	-	-	-

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Sábado Tarde

19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006

4X400 metros

(Fem)

Série 01

1 ^a	8001	A Acad Bela Vista <i>Magali Duarte (1999) / Mafalda Portela (2001) / Sara Divengle (1999) / Vera Fernandes (1985)</i>	A ACAD BELA VISTA	1985	Sen	4 4 0,84	
2 ^a	8482	J O Monte Abraao <i>Eudiana Naquidange (1998) / Carolina Proença (2002) / Irina Vitorino (1999) / Daniela Vinagre (1996)</i>	J O MONTE ABRAÃO	1996	Sen	4 4 6,97	
3 ^a	8367	G A U Bajouca <i>Liliana Ferreira (1999) / Patrícia Neves (1996) / Rosa Henriques (1969) / Maria Silvério (1999)</i>	G A U BAJOUCA	1969	Sen	5 3 9,87	
	8394	G C A Donas <i>Catarina Luís (2000) / Daniela Parente (1998) / Daniela Barata (2001) / Maria Rito (2002)</i>	G C A DONAS	1998	S23		DQ 170,7

Série 02

1^a	8103 A C D Jardim Serra	A C D JARDIM SERRA	1989	Sen	4 1 6,14
	<i>Lúcia Santos (1997) / Joana Soares (1993) / Adília Fernandes (1989) / Bárbara Silva (1999)</i>				
2^a	8029 A C Póvoa Do Varzim	A C PÓVOA DE VARZIM	2000	Jun	4 1 7,92
	<i>Ana Patrícia Moreira (2000) / Jerusa Semedo (2001) / Cláudia Costa (2000) / Ana Nadaís (2001)</i>				
3^a	8328 Escola Do Movimento	ESCOLA DO MOVIMENTO	1993	Sen	4 2 6,29
	<i>Berenice Vila (1999) / Maria João Ferreira (2001) / Bruna Borges (2002) / Sofia Gonçalves (1993)</i>				
4^a	8248 C F Oliveira Douro	C F OLIVEIRA DOURO	1983	Sen	4 2 9,35
	<i>Sandra Borges (1983) / Nelma Baessa (1997) / Catarina Pinho (2001) / Isabel Sousa (1984)</i>				
5^a	8235 C D R Ribeirinho	C D R RIBEIRINHO	1996	Sen	4 5 1,64
	<i>Nádia Lourenço (2000) / Cátia Santana (1997) / Beatriz Ferreira (1996) / Priscila Teixeira (2000)</i>				

Série 03

1 ^a	8547	S C Portugal <i>Cátia Azevedo (1994) / Juliana Guerreiro (2001) / Sofia Duarte (1996) / Carina Vanessa (1998)</i>	SPORTING C P	1994	Sen	3 5 3,27
2 ^a	8289	C Oriental Pechão <i>Inês Farias (2001) / Denise Semedo (2001) / Telma Mendes (2002) / Fatoumata Diallo (2000)</i>	C ORIENTAL PECHÃO	2000	Jun	4 0 6,70
3 ^a	8432	Grecas - Vagos <i>Daniela Henriques (2001) / Vera Lima (1989) / Laura Regalado (1998) / Patrícia Oliveira (1994)</i>	GRECAS - VAGOS	1989	Sen	4 1 4,29
4 ^a	8062	A D R E Palhaça <i>Rita Santos (1999) / Bruna Varela (1997) / Sofia Castanhas (2000) / Cátia Rodrigues (1999)</i>	A D R E PALHAÇA	1997	S23	4 2 0,24
5 ^a	8159	Casa Benfica Faro <i>Inês Mestre (2002) / Zeila Sousa (1999) / Matilde Rodrigues (1998) / Joana Palma (2001)</i>	CASA BENFICA FARO	1998	S23	4 2 3,78

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Domingo Manhã

19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006

4X400 metros

(Fem)

Série 07

1	a	8668	Juv Vidigalense <i>Mariana Videira (2003) / Sofia Duarte (2001) / Margarida Fonseca (2002) / Beatriz Rebelo (1999)</i>	JUV VIDIGALENSE	1999	S23	4	1	0,81
2	a	8645	G Atletismo Fatima <i>Maria João Nunes (2003) / Ana Oliveira (1995) / Marta Pereira (1998) / Olha Serbyn (1992)</i>	G ATLETISMO FÁTIMA	1992	Sen	4	1	2,29
3	a	8714	N A De Cucujaes <i>Beatriz Monteiro (2001) / Beatriz Matias (2000) / Marisa Vieira (1994) / Daniela Cruz (1993)</i>	N A DE CUCUJÃES	1993	Sen	4	3	4,82
4	a	8588	A C R De Cambra <i>Daniela Matos (2000) / Mariana Marques (2001) / Luísa Fontes (1999) / Tatiana Carvalho (2001)</i>	A C R DE CAMBRA	1999	S23	4	4	6,05

Série 10

1 ^a	8847	C A Mazarefes <i>Bruna Cruz (2001) / Luísa Cardoso (2001) / Bruna Guedelha (1998) / Fátima Coutinho (1999)</i>	C A MAZAREFES	1998	S23	4 2 7,79
2 ^a	8813	Atletas Fim Semana <i>Diana Gingeira (1999) / Mariana Gomes (2002) / Mariana Valente (2000) / Miriam Tavares (2000)</i>	ATLETAS FIM SEMANA	1999	S23	4 4 0,77
3 ^a	8955	E Atletismo Trofa <i>Diana Rodrigues (2001) / Ana Silva (1998) / Júlia Sousa (1969) / Deolinda Oliveira (1968)</i>	E ATLETISMO TROFA	1968	Sen	4 5 5,08
4 ^a	8914	Clube Desp Da Povoá <i>Beatriz Dias (2001) / Ana Leal (1992) / Nadine Laranjeira (1996) / Ana Neves (1975)</i>	CLUBE DESP DA PÓVOA	1975	Sen	4 5 7,18

Série 11

1 ^a	8090 S L Benfica	S L BENFICA	1994	Sen	3 5 8,74
	Catarina Lourenço (2000) / Joana Leça Da Veiga (2001) / Rivinilda Mental (1994) / Diana Afonso (1998)				
2 ^a	8053 S C Braga	S CLUBE DE BRAGA	1998	S23	4 1 1,96
	Margarida Machado (1999) / Loanne Pinto (1999) / Francisca Silva (2000) / Francisca Martins (1998)				
3 ^a	8176 União Clube Eirense	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1992	Sen	4 1 7,47
	Marta Morgado (1995) / Rute Lopes (1992) / Sara Seabra (2001) / Luísa Pereira (1997)				
4 ^a	8781 A C R Sra Desterro	A C R SRA DESTERRO	1984	Sen	4 1 8,99
	Inês Dias (1997) / Catarina Barbosa (1996) / Ana Moreira (1998) / / Liliana Manhente (1985)				
5 ^a	8000 Maia A C	MAIA A C	1996	Sen	4 1 9,40
	Sandra Sá (2001) / Francisca Silva (1996) / Telma Pinho (2000) / Ana Ricardo (1996)				



60 metros

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Sábado Tarde

19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006

60 metros

(Masc)

Série 01

1 °	1087 Igor Oliveira	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2001-02-09	Jun	7,36
2 °	1418 Yaroslav Kolodiy	GRUPO DESP DIANA	1999-01-02	S23	7,48
3 °	1203 Miguel Roque	C S S JOÃO MADEIRA	1992-04-19	Sen	7,53
4 °	1193 Fábio Barata	C C D LEÕES FLORESTA	1993-09-30	Sen	7,81
5 °	1217 Carlos Silva	C D C NAVAIS	1993-07-26	Sen	7,91
6 °	1385 Diogo Almeida	G A U BAJOUCA	2001-07-12	Jun	8,32
7 °	1527 Mário Felício	OLÍMPICO C LAGOS	1964-10-07	V50	9,26

Série 02

1 °	1145 José Baião	C ATLETISMO TUNES	2002-12-31	Juv	7,36
2 °	1272 João Ferreira	C F OLIVEIRA DOURO	2001-11-10	Jun	7,40
3 °	1015 António Silva	A ACAD BELA VISTA	2000-08-23	Jun	7,43
4 °	1478 Miguel Costa	JUVENTUDE ILHA VERDE	2001-09-07	Jun	7,46
5 °	1447 Bruno Lemos	GRECAS - VAGOS	2000-12-06	Jun	7,48
6 °	1280 Jorge Vieira	C N DE RIO MAIOR	2000-09-27	Jun	7,52
7 °	1309 Alan Aguiar	C ORIENTAL PECHÃO	2001-10-18	Jun	7,67
8 °	1406 Tiago Caria	G C A DONAS	2003-11-22	Juv	8,23

Série 03

1 °	1567 Carlos Nascimento	SPORTING C P	1994-10-12	Sen	6,75
2 °	1464 Xavier Rato	GIRA SOL	1999-10-25	S23	6,99
3 °	1515 André Prazeres	J O MONTE ABRAÃO	1999-05-23	S23	7,00
4 °	1122 David Martinho	A C D JARDIM SERRA	2001-03-16	Jun	7,09
5 °	1163 Maxime Domingos	CASA BENFICA FARO	1990-06-15	Sen	7,13
6 °	1348 Pedro Da Silva	ESCOLA DO MOVIMENTO	1994-01-18	Sen	7,19
7 °	1127 Wilson Pedro	C A BAIXA BANHEIRA	1998-03-05	S23	7,21
8 °	1041 Ricardo Reis	A C PÓVOA DE VARZIM	1998-07-20	S23	7,31

Série 07

1 °	1615 Francisco Vilhena	C A MARINHA GRANDE	2002-05-06	Juv	7,53
2 °	1633 Diogo Da Luísa	C P T SOBRAL CEIRA	1994-01-19	Sen	7,59
3 °	1591 Bruno Verissimo	A C R DE CAMBRA	1994-06-04	Sen	7,72
4 °	1772 Nuno Santos	U F C TOMAR	2001-01-29	Jun	7,94

Série 08

1 °	1695 Lucas Dias	JUV VIDIGALENSE	1999-01-06	S23	7,11
2 °	1705 Rúben Barros	LUSITÂNIA LOUROSA FC	1999-07-06	S23	7,18
3 °	1729 Gil Manuel	N A DE CUCUJÃES	1994-09-28	Sen	7,34
4 °	1743 Ernane Silva	A DESP NOVAS LUZES	1992-09-19	Sen	7,50
5 °	1627 Miguel Moreira	C DESP FEIRENSE	2001-11-21	Jun	7,56

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006



60 metros

(Masc)

Série 10

1 °	1804 Filipe Almeida	A C R SRA DESTERRO	1995-10-23	Sen	7,39
2 °	1973 André Oliveira	E ATLETISMO TROFA	2000-07-23	Jun	7,59
3 °	1952 Kelton Almeida	CASA POVO ALCANENA	1998-09-30	S23	7,68
4 °	1928 Diogo Campos	CLUBE DESP DA PÓVOA	1992-10-27	Sen	7,75
5 °	2213 João Canteiro	VITÓRIA F C	2003-05-17	Juv	7,76
6 °	1830 Leonardo Duarte	ATLETAS FIM SEMANA	2002-02-05	Juv	7,99
7 °	1995 José Lobo	C DESP C+S LAVRA	2002-02-24	Juv	8,03
8 °	1980 Rúben Vaz	G D P CHÃO DURO	1999-06-19	S23	8,42

Série 11

1 °	2113 Diogo Antunes	S L BENFICA	1992-11-02	Sen	6,78	
2 °	2065 Edi Sousa	S CLUBE DE BRAGA	1989-07-11	Sen	6,99	
3 °	2029 Flávio Pereira	MAIA A C	1997-03-21	S23	7,12	
4 °	1907 Tiago Gonçalves	C ATLETISMO DE SEIA	1998-12-11	S23	7,17	TM 7,162
5 °	1873 Flávio Silva	C A MAZAREFES	2000-05-27	Jun	7,17	TM 7,167
6 °	2225 Fábio Cunha	VITÓRIA S C	1994-08-23	Sen	7,24	
7 °	2189 Mário Neves	UNIÃO CLUBE EIRENSE	2000-01-11	Jun	7,37	
8 °	1886 Leandro Correia	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2003-02-12	Juv	7,63	



400 metros

(Masc)

Série 01

1 °	1507 Ailton Silva	J O MONTE ABRAÃO	ANG 1994-06-14	Sen	5 1,11
2 °	1082 David Silva	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1997-01-27	S23	5 1,35
3 °	1284 Xavier Teixeira	C N DE RIO MAIOR	2001-03-09	Jun	5 2,82
4 °	1143 Artur Baran	C ATLETISMO TUNES	2001-04-12	Jun	5 8,30

Série 02

1 °	1404 Joel Sardinha	G C A DONAS	2001-03-14	Jun	5 3,16
2 °	1133 Guilherme Franco	C A BAIXA BANHEIRA	2001-04-15	Jun	5 5,04
3 °	1222 Hélder Lima	C D C NAVAIS	2002-08-04	Juv	5 6,37
4 °	1387 Daniel Cabecinhas	G A U BAJOUCA	2002-09-29	Juv	5 6,58

Série 03

1 °	1459 Miguel Figueira	GIRA SOL	1995-07-26	Sen	5 3,20	
2 °	1014 José Silva	A ACAD BELA VISTA	2000-08-23	Jun	5 3,89	
3 °	1531 David Penha	OLÍMPICO C LAGOS	2002-03-02	Juv	5 6,90	
	1195 Daniel Moreira	C C D LEÕES FLORESTA	1996-08-27	Sen		DNF

Série 04

1 °	1170 André Sá	CASA BENFICA FARO	1995-06-01	Sen	5 0,15
2 °	1474 Miguel Alves	JUVENTUDE ILHA VERDE	1998-02-23	S23	5 0,33
3 °	1445 Pedro Mirassol	GRECAS - VAGOS	1999-09-17	S23	5 0,36
4 °	1418 Yaroslav Kolodiy	GRUPO DESP DIANA	1999-01-02	S23	5 1,91
5 °	1346 Tomás Baptista	ESCOLA DO MOVIMENTO	1992-12-21	Sen	5 2,48

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Sábado Tarde

19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006

400 metros

(Masc)

Série 05

1 °	1562 André Marques	SPORTING C P	1992-11-20	Sen	4 9,78
2 °	1120 Bernardo Pereira	A C D JARDIM SERRA	1997-01-26	S23	5 0,73
3 °	1039 Sérgio Silva	A C PÓVOA DE VARZIM	1996-05-04	Sen	5 1,23
4 °	1269 Sandro Baessa	C F OLIVEIRA DOURO	1999-03-29	S23	5 1,59
5 °	1210 Ronaldinho Oliveira	C S S JOÃO MADEIRA CPV	1997-09-29	S23	5 3,01

Série 07

1 °	1628 Nuno Alves	C DESP FEIRENSE	2002-09-07	Juv	5 3,41
2 °	1709 André Almeida	LUSITÂNIA LOUROSA FC	2001-08-11	Jun	5 4,84
3 °	1774 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	2002-04-18	Juv	5 5,89
4 °	1597 Henrique Silva	A C R DE CAMBRA	2002-04-14	Juv	6 2,91

Série 08

1 °	1683	Claudino Tavares	JUV VIDIGALENSE	CPV	1992-03-20	Sen	4 9,92
2 °	1751	Felisberto Alves	A DESP NOVAS LUZES		1997-12-05	S23	5 0,46
3 °	1636	António Cunha	C P T SOBRAL CEIRA		1998-04-07	S23	5 2,10
4 °	1727	Eustáquio Sá	N A DE CUCUJÃES		1990-12-03	Sen	5 2,65

Série 10

1 °	2069	Eduardo Sá	S CLUBE DE BRAGA	1995-05-18	Jun	5 1,62
2 °	1804	Filipe Almeida	A C R SRA DESTERRO	1995-10-23	Sen	5 1,75
3 °	1949	Maryan Tereshkevych	CASA POVO ALCANENA	1994-01-03	Sen	5 7,57
4 °	1981	David Alexandre	G D P CHÃO DURO	2001-07-22	Jun	6 0,20

Série 11

1 °	2228 Miguel Silva	VITÓRIA S C	2001-06-07	Jun	5 3,01
2 °	2209 Miguel Pedro	VITÓRIA F C	2001-08-11	Jun	5 5,27
3 °	1972 Daniel Silva	E ATLETISMO TROFA	2000-12-02	Jun	5 6,86
4 °	1833 Raúl Coelho	ATLETAS FIM SEMANA	2003-04-25	Juv	6 2,38

Série 12

1 °	1809 Pedro Martins	A D R ÁGUA DE PENA	1996-06-28	Sen	5 2,75
2 °	1928 Diogo Campos	CLUBE DESP DA PÓVOA	1992-10-27	Sen	5 4,05
3 °	2194 Rodrigo Fonseca	UNIÃO CLUBE EIRENSE	2003-03-19	Juv	5 5,50
4 °	1993 Ricardo Oliveira	C DESP C+S LAVRA	1999-06-02	S23	5 6,85

Série 13

1 °	2135 Mauro Pereira	S L BENFICA	1998-03-27	S23	4 8,5
2 °	2027 Bruno Silva	MAIA A C	1995-12-27	Sen	5 0,2
3 °	1904 David Sénica	C ATLETISMO DE SEIA	1997-01-27	S23	5 0,2
4 °	1867 João Maciel	C A MAZAREFES	1995-05-17	Sen	5 1,7



800 Metros

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Sábado Tarde

19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006

800 Metros

(Masc)

Série 01

1	1378	Licínio Silva	G A U BAJOUCA	1992-04-13	Sen	2 0 3,59
2	1342	Joaquim Nogueira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1982-12-17	V35	2 0 6,63
3	1312	Bruno Pinheiro	C ORIENTAL PECHÃO	2003-12-14	Juv	2 0 8,56
4	1143	Artur Baran	C ATLETISMO TUNES	2001-04-12	Jun	2 1 1,93
5	1285	Rodrigo Correia	C N DE RIO MAIOR	2003-02-27	Juv	2 1 2,93
6	1085	David Fernandes	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2000-10-27	Jun	2 2 4,28

Série 02

1	°	1467	Diogo Santos	GIRA SOL	2001-01-10	Jun	1 5 8,80
2	°	1162	Abdeslam Bouasria	CASA BENFICA FARO	MAR 1990-11-10	Sen	2 0 0,77
3	°	1405	Frederico Mendes	G C A DONAS	2002-07-07	Juv	2 0 1,79
4	°	1423	João Empadinhas	GRUPO DESP DIANA	2003-07-02	Juv	2 0 2,51
5	°	1200	Diogo Salvado	C C D LEÕES FLORESTA	2001-02-09	Jun	2 0 2,97
6	°	1516	Daniel Costa	J O MONTE ABRAÃO	2000-05-13	Jun	2 0 7,09

Série 03

1	1565	Sandy Martins	SPORTING C P	1993-08-08	Sen	1 5 2,35
2	1117	Wilson Conniott	A C D JARDIM SERRA	1993-11-05	Sen	1 5 3,43
3	1444	João Ferreira	GRECAS - VAGOS	1999-09-28	S23	1 5 6,23
4	1037	Pedro Silva	A C PÓVOA DE VARZIM	1996-02-28	Sen	1 5 6,75
5	1212	Romeu Gomes	C S S JOÃO MADEIRA	1998-09-05	S23	1 5 8,89
6	1009	Mussa Djau	A ACAD BELA VISTA	1995-05-03	Sen	1 5 9,13
7	1269	Sandro Baessa	C F OLIVEIRA DOURO	1999-03-29	S23	2 0 1,69

Série 07

1 °	1750 Hugo Gil	A DESP NOVAS LUZES	1997-06-25	S23	1 5 7,05
2 °	1697 Miguel Silva	JUV VIDIGALENSE	2000-05-20	Jun	1 5 8,67
3 °	1733 Paulino Caroné	N A DE CUCUJÃES	1996-10-11	Sen	1 5 9,82
4 °	1636 António Cunha	C P T SOBRAL CEIRA	1998-04-07	S23	2 0 1,55
5 °	1766 Marco Francisco	U F C TOMAR	1982-11-11	V35	2 0 2,92
6 °	1622 Lázaro Costa	C DESP FEIRENSE	1996-04-14	Sen	2 1 0,68
7 °	1599 Vasco Silva	A C R DE CAMBRA	2003-06-10	Juv	2 1 8,97
8 °	1607 Cristóvão Jorge	C A MARINHA GRANDE	1979-07-19	V35	2 2 0,39

Série 10

1 °	2186	Fábio Abrantes	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1990-11-21	Sen	2 0 2,92
2 °	1982	Ivan Pinguicha	G D P CHÃO DURO	2001-11-16	Jun	2 0 4,04
3 °	1946	Hugo Santos	CASA POVO ALCANENA	1991-01-05	Sen	2 0 9,51
4 °	2207	Hugo Rodrigues	VITÓRIA F C	1996-12-27	Sen	2 1 4,67
5 °	1970	Ludgero Moreira	E ATLETISMO TROFA	1982-04-30	V35	2 2 2,97
6 °	1829	Pedro Lopes	ATLETAS FIM SEMANA	2001-05-25	Jun	2 2 4,80

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006**800 Metros****(Masc)****Série 11**

1 °	2078 João Peixoto	S CLUBE DE BRAGA	2001-09-15	Jun	1 5 5,05	
2 °	2037 Tiago Silva	MAIA A C	2001-07-24	Jun	1 5 6,35	
3 °	1876 Ricardo Pedra	C A MAZAREFES	2002-11-01	Juv	1 5 6,82	
4 °	1924 Carlos Monteiro	CLUBE DESP DA PÓVOA	CPV 1989-06-29	Sen	1 5 7,27	
5 °	1798 Edgar Fortes	A C R SRA DESTERRO	1992-12-04	Sen	1 5 7,82	
6 °	1906 Filipe Rosa	C ATLETISMO DE SEIA	1998-07-29	S23	1 5 7,90	
	2127 João Fonseca	S L BENFICA	1996-03-30	Sen		DQ 163,3 b)

**1.500 metros****(Masc)****Série 01**

1 °	1123 Eduardo Pestana	A C D JARDIM SERRA	2002-08-06	Juv	4 1 1,80	
2 °	1340 Tony Calvo	ESCOLA DO MOVIMENTO	1981-06-07	V35	4 1 1,94	
3 °	1128 Afonso Simão	C A BAIXA BANHEIRA	1998-10-02	S23	4 1 2,63	
4 °	1416 Diogo Fernandes	GRUPO DESP DIANA	1997-06-28	S23	4 1 3,88	
5 °	1310 Diogo Batista	C ORIENTAL PECHÃO	2002-08-02	Juv	4 2 0,08	
6 °	1199 João Varão	C C D LEÕES FLORESTA	2000-09-07	Jun	4 2 1,50	
7 °	146 Tiago Fonseca	G C A DONAS	1999-08-23	S23	4 3 1,46	
8 °	1528 Rui Guerreiro	OLÍMPICO C LAGOS	1971-11-17	V45	4 4 0,59	
9 °	1089 Lourenço Ferreira	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2003-12-05	Juv	4 5 7,17	
10 °	121 Guilherme Alves	C ATLETISMO TUNES	2003-10-06	Juv	5 0 0,66	
11 °	1375 Virgílio Alberto	G A U BAJOUCA	1968-10-10	V50	5 2 1,80	

Série 02

1 °	1442 Tomás Silva	GRECAS - VAGOS	1998-09-20	S23	3 5 9,31	
2 °	1577 Rúben Sousa	SPORTING C P	1999-09-29	S23	3 5 9,91	
3 °	1453 Jorge Batista	GIRA SOL	1991-06-06	Sen	4 0 0,17	
4 °	1037 Pedro Silva	A C PÓVOA DE VARZIM	1996-02-28	Sen	4 0 2,57	
5 °	1278 Bruno Batista	C N DE RIO MAIOR	1996-06-24	Sen	4 0 7,17	
6 °	1476 David Azevedo	JUVENTUDE ILHA VERDE	2000-02-17	Jun	4 0 8,64	
7 °	1499 Rodrigo Carrera	J O MONTE ABRAÃO	1986-07-31	Sen	4 0 8,80	
8 °	1013 Admilton Borges	A ACAD BELA VISTA	1999-06-17	S23	4 1 3,14	
9 °	1264 Fernando Lemos	C F OLIVEIRA DOURO	1983-11-03	V35	4 1 5,25	
10 °	1213 Sandro Nogueira	C S S JOÃO MADEIRA	1999-01-08	S23	4 1 5,50	
11 °	1167 Fábio Reis	CASA BENFICA FARO	1993-06-24	Sen	4 2 1,45	



19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006**1.500 metros****(Masc)****Série 07**

1 °	1596 Miguel Damião	A C R DE CAMBRA	2002-08-27	Juv	4 0 2,73
2 °	1688 Gonçalo Casimiro	JUV VIDIGALENSE	1995-03-24	Sen	4 0 5,41
3 °	1737 Duarte Vidais	N A DE CUCUJÃES	1998-08-17	S23	4 0 6,40
4 °	1614 Tomás Palma	C A MARINHA GRANDE	2002-03-22	Juv	4 0 8,73
5 °	1770 Vasco Rosa	U F C TOMAR	1993-12-29	Sen	4 0 8,82
6 °	1639 André Ferreira	C P T SOBRAL CEIRA	2001-08-27	Jun	4 0 9,70
7 °	1748 Luís Silva	A DESP NOVAS LUZES	1994-10-17	Sen	4 1 2,69
8 °	1621 Ricardo Marques	C DESP FEIRENSE	1995-06-11	Sen	4 2 6,38
9 °	1710 Eduardo Feiteira	LUSITÂNIA LOUROSA FC	2001-12-11	Jun	4 5 9,97

Série 10

1 °	2144 Issac Nader	S L BENFICA	1999-08-17	S23	3 5 3,54
2 °	2075 João Alves Lopes	S CLUBE DE BRAGA	1998-10-24	S23	3 5 4,00
3 °	2024 Paulo Barbosa	MAIA A C	1994-06-04	Sen	3 5 6,82
4 °	1801 Filipe Fraqueiro	A C R SRA DESTERRO	1994-02-17	Sen	4 0 3,52
5 °	1905 Alexandre Venâncio	C ATLETISMO DE SEIA	1998-12-07	S23	4 1 3,89
6 °	2229 Vicente Correia	VITÓRIA S C	2001-07-15	Jun	4 1 3,96
7 °	2205 Marco Cardoso	VITÓRIA F C	1986-05-12	Sen	4 1 3,99
8 °	2193 André Antunes	UNIÃO CLUBE EIRENSE	2002-02-03	Juv	4 1 6,61
9 °	1924 Carlos Monteiro	CLUBE DESP DA PÓVOA	CPV 1989-06-29	Sen	4 1 8,98
10 °	1858 Nuno Felgueiras	C A MAZAREFES	1984-02-15	Sen	4 1 9,21
11 °	1884 Rúben Almeida	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2001-10-24	Jun	4 3 5,05
12 °	1984 Sandro Candeias	G D P CHÃO DURO	2002-06-20	Juv	4 3 6,50
13 °	1969 César Martins	E ATLETISMO TROFA	1978-08-27	V40	5 0 9,18
14 °	1947 Hugo Tomás	CASA POVO ALCANENA	1992-03-31	Sen	5 1 4,83

**3.000 metros****(Masc)****Série 01**

1 °	1194 António Barros	C C D LEÕES FLORESTA	1994-10-07	Sen	9 1 4,62
2 °	1311 Rodrigo Mestre	C ORIENTAL PECHÃO	2002-10-01	Juv	9 1 4,78
3 °	1463 David Pedrosa	GIRA SOL	1999-02-28	S23	9 2 0,61
4 °	1417 Miguel Baltazar	GRUPO DESP DIANA	1998-05-28	S23	9 2 2,53
5 °	1343 António Pires	ESCOLA DO MOVIMENTO	1990-09-21	Sen	9 2 7,45
6 °	1475 Gonçalo Luís	JUVENTUDE ILHA VERDE	1999-11-16	S23	9 2 8,46
7 °	1376 Joel Couto	G A U BAJOUCA	1979-01-04	V40	9 3 2,53
8 °	1401 Rafael Barata	G C A DONAS	2000-01-02	Jun	9 5 2,77
9 °	1125 Reginaldo Cruz	C A BAIXA BANHEIRA	1977-02-02	V40	10 0 1,20
10 °	1532 Flávio Pinto	OLÍMPICO C LAGOS	2002-01-15	Juv	10 4 6,57
11 °	1137 Daniel Cabrita	C ATLETISMO TUNES	1973-05-16	V45	12 5 8,48
	1510 Tiago Silva	J O MONTE ABRAÃO	1996-09-13	Sen	

DQ 163,3 b)



19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006



3.000 metros

(Masc)

Série 02

1 °	1564 Fernando Serrão	SPORTING C P	1993-04-03	Sen	8 2 2,60
2 °	1114 Ricardo Pereira	A C D JARDIM SERRA	1990-08-12	Sen	8 3 2,56
3 °	1206 Adrião Rodrigues	C S S JOÃO MADEIRA	1993-10-16	Sen	8 3 3,31
4 °	1038 João Ferreira	A C PÓVOA DE VARZIM	1996-02-22	Sen	8 3 6,14
5 °	1436 Adelino Oliveira	GRECAS - VAGOS	1991-05-03	Sen	8 4 8,08
6 °	1281 Francisco Cerveira	C N DE RIO MAIOR	2001-06-01	Jun	8 5 3,67
7 °	1168 João Fernandes	CASA BENFICA FARO	1993-11-16	Sen	8 5 5,06
8 °	1009 Mussa Djau	A ACAD BELA VISTA	1995-05-03	Sen	8 5 6,21
9 °	1268 Joao Oliveira	C F OLIVEIRA DOURO	1999-07-22	S23	8 5 8,79

Série 07

1 °	1684 João Bernardo	JUV VIDIGALENSE	1993-09-06	Sen	8 2 7,33
2 °	1767 Filipe Rosa	U F C TOMAR	1984-07-14	Sen	8 3 3,60
3 °	1726 Nuno Carraça	N A DE CUCUJÃES	1989-08-17	Sen	8 3 9,26
4 °	1752 Ricardo Ferreira	A DESP NOVAS LUZES	1998-10-16	S23	8 4 9,47
5 °	1637 Gelson Furtado	C P T SOBRAL CEIRA CPV	1999-05-07	S23	9 1 3,71
6 °	1624 Filipe Luz	C DESP FEIRENSE	2000-02-18	Jun	9 4 9,77
7 °	1598 Miguel Rodrigues	A C R DE CAMBRA	2003-04-25	Juv	9 5 4,58
	1708 Diogo Santos	LUSITÂNIA LOUROSA FC	2001-09-22	Jun	DNF

Série 10

1 °	2145 Alexandre Figueiredo	S L BENFICA	1999-10-04	S23	8 2 0,35
2 °	2070 Francisco Rodrigues	S CLUBE DE BRAGA	1995-05-24	Sen	8 2 0,59
3 °	2025 João Cruz	MAIA A C	1994-04-12	Sen	8 3 8,00
4 °	2206 Marco Teixeira	VITÓRIA F C	1992-03-19	Sen	8 4 4,54
5 °	1796 Abílio Gonçalves	A C R SRA DESTERRO	1989-12-04	Sen	8 4 5,17
6 °	1895 Daniel Gregório	C ATLETISMO DE SEIA	1989-09-07	Sen	8 4 5,66
7 °	2186 Fábio Abrantes	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1990-11-21	Sen	8 4 9,93
8 °	1951 João Saldanha	CASA POVO ALCANENA	1996-09-21	Sen	9 0 6,68
9 °	1855 Domingos Barros	C A MAZAREFES	1967-10-21	V50	9 2 1,13
10 °	1925 Américo Moreira	CLUBE DESP DA PÓVOA	1989-04-05	Sen	9 3 6,38
11 °	1968 Basílio Sousa	E ATLETISMO TROFA	1975-12-22	V40	9 5 7,61
12 °	1881 Nuno Silva	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1978-11-05	V40	10 2 2,05
13 °	2223 Manuel Novais	VITÓRIA S C	1961-01-13	V55	11 4 2,34



60 m bar - 1.06

(Masc)

Série 01

1 °	1219 André Leite	C D C NAVAIS	1999-08-21	S23	8,99
2 °	1346 Tomás Baptista	ESCOLA DO MOVIMENTO	1992-12-21	Sen	9,77
3 °	1050 Carlos Carvalho	A C PÓVOA DE VARZIM	2002-06-12	Juv	10,92
4 °	1079 Cláudio Parda	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1991-07-04	Sen	11,12
5 °	1208 Tiago Martins	C S S JOÃO MADEIRA	1995-04-22	Sen	11,75
	1270 Xavier Correia	C F OLIVEIRA DOURO	2000-12-25	Jun	DNF

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006



Salto em Altura

(Masc)

Série 1

1 °	2344 Gerson Baldé	SPORTING C P	2000-01-28	Jun	2,06
2 °	1174 Denys Vatamanyuk	CASA BENFICA FARO	1996-09-03	Sen	1,98
3 °	1473 Rodrigo Toste	JUVENTUDE ILHA VERDE	1996-06-21	Sen	1,94
4 °	1112 Rodrigo Dionísio	A C D JARDIM SERRA	1985-06-25	Sen	1,90
5 °	1449 Diogo Oliveira	GRECAS - VAGOS	2001-05-09	Jun	1,85
6 °	1514 Paulo Varela	J O MONTE ABRAÃO	1998-12-02	S23	1,85
7 °	1461 Eduardo Valério	GIRA SOL	1996-02-07	Sen	1,85
8 °	1079 Cláudio Pardal	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1991-07-04	Sen	1,85
9 °	1219 André Leite	C D C NAVAIS	1999-08-21	S23	1,80
10 °	1048 André Espinhosa	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-03-14	Jun	1,80
11 °	1008 André Santos	A ACAD BELA VISTA	1991-04-04	Sen	1,75
12 °	1420 Ricardo Valadas	GRUPO DESP DIANA	2001-05-11	Jun	1,70
13 °	1271 Diogo Saldanha	C F OLIVEIRA DOURO	2001-02-06	Jun	1,70
14 °	1355 João Oliveira	ESCOLA DO MOVIMENTO	2002-01-05	Juv	1,70
15 °	1212 Romeu Gomes	C S S JOÃO MADEIRA	1998-09-05	S23	1,65

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



**Comunicado de Resultados 1903006**

(Masc)

Série 1

[illegible]

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Domingo Tarde

19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006

Salto em Altura

(Masc)

Série 10

1 °	2126 Francisco Barreto	S L BENFICA	1996-08-31	Sen	2,06
2 °	2073 Carlos Gomes	S CLUBE DE BRAGA	1997-01-03	S23	1,94
3 °	1810 Tiago Martins	A D R ÁGUA DE PENA	1997-03-05	S23	1,90
4 °	1827 Tiago Santos	ATLETAS FIM SEMANA	2000-05-24	Jun	1,90
5 °	2028 João Duarte	MAIA A C	1996-09-13	Sen	1,90
6 °	1900 Óscar Vilaça	C ATLETISMO DE SEIA	1992-02-08	Sen	1,85
7 °	1797 Filipe Grilate	A C R SRA DESTERRO	1991-12-28	Sen	1,85
8 °	1861 Helder Coutinho	C A MAZAREFES	1990-06-05	Sen	1,80
9 °	2192 Rafael Sacramento	UNIÃO CLUBE EIRENSE	2001-09-22	Jun	1,75
10 °	1933 Tiago Eusébio	CLUBE DESP DA PÓVOA	2001-05-17	Jun	1,75
11 °	1952 Kelton Almeida	CASA POVO ALCANENA	1998-09-30	S23	1,70

[illegible]

Série 7

1	1610 Alexandre Lucas	C A MARINHA GRANDE	1995-12-09	Sen	1,98
2	1699 André Pimenta	JUV VIDIGALENSE	2001-08-10	Jun	1,94
3	1749 Sérgio Cruz	A DESP NOVAS LUZES	1997-03-26	S23	1,85
4	1739 João Sousa	N A DE CUCUJÃES	1999-08-27	S23	1,80
5	1594 Lourenço Castanheta	A C R DE CAMBRA	2001-12-06	Jun	1,65

1	1610	Alexandre Lucas	---	---	o	o	xo	xo	xo	xxo	xxx
2	1699	André Pimenta	---	---	xo	o	o	xo	o	---	xxx
3	1749	Sérgio Cruz	o	o	o	xxo	o	xxx			
4	1739	João Sousa	-	o	o	o	xxx				
5	1594	Lourenço Castanheta	xxo	xxx							



Salto com Vara

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006



Salto com Vara

(Masc)

Série 1

1 °	1557 Edi Maia	SPORTING C P	1987-11-10	Sen	5,25	
2 °	1440 Celso Almeida	GRECAS - VAGOS	1993-11-21	Sen	4,45	
3 °	1109 Hélder Fernandes	A C D JARDIM SERRA	1977-03-02	V40	4,30	
4 °	1164 André Silva	CASA BENFICA FARO	1991-01-27	Sen	4,00	
5 °	1008 André Santos	A ACAD BELA VISTA	1991-04-04	Sen	3,80	
6 °	1031 Hugo Serra	A C PÓVOA DE VARZIM	1977-06-12	V40	3,80	
7 °	1461 Eduardo Valério	GIRA SOL	1996-02-07	Sen	3,40	
7 °	1471 Rúben Ventura	JUVENTUDE ILHA VERDE	1989-12-26	Sen	3,40	
9 °	1350 Pedro Guimarães	ESCOLA DO MOVIMENTO	1997-07-18	S23	3,40	
10 °	128 Carlos Eusébio	C D C NAVAIS	1972-05-08	V45	3,00	
	1262 André Assunção	C F OLIVEIRA DOURO	1977-06-11	V40		SM
	1083 Henrique Páscoa	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1999-06-08	S23		SM

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	2,60	2,80	3,00	3,20	3,40	3,60	3,80	4,00	4,15	4,30	4,45	4,60	4,75
1 1557 Edi Maia	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
2 1440 Celso Almeida	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
3 1109 Hélder Fernandes	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
4 1164 André Silva	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
5 1008 André Santos	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
6 1031 Hugo Serra	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
7 1471 Rúben Ventura	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
7 1461 Eduardo Valério	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
9 1350 Pedro Guimarães	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
10 128 Carlos Eusébio	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
1262 André Assunção	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
1083 Henrique Páscoa	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

1	1557	Edi Maia	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
			---	---	xo	---	xxo	xxx						
2	1440	Celso Almeida	---	---	---	---	---	xo	xo	o	xxo	o	xo	xxx
3	1109	Hélder Fernandes	---	---	---	---	---	---	xo	o	xo	xxx		
4	1164	André Silva	---	---	---	---	---	o	o	xo	xxx			
5	1008	André Santos	---	---	---	---	o	o	o	xxx				
6	1031	Hugo Serra	---	---	o	---	---	o	xxo	xxx				
7	1471	Rúben Ventura	---	---	---	xo	o	xxx						
7	1461	Eduardo Valério	---	---	---	xo	o	xxx						
9	1350	Pedro Guimarães	---	o	o	xo	xo	xxx						
10	128	Carlos Eusébio	xo	o	o	xxx								
	1262	André Assunção	-	xxx										
	1083	Henrique Páscoa	xxx											

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Domingo Tarde

19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006

Salto com Vara

(Masc)

Série 10

1 °	2118 Ícaro Miranda	S L BENFICA	1994-12-13	Sen	5,15
2 °	2034 Filipe Almeida	MAIA A C	2000-05-22	Jun	4,00
3 °	2077 Tomás Marreiros	S CLUBE DE BRAGA	1998-04-20	S23	4,00
4 °	1894 Gonçalo Lopes	C ATLETISMO DE SEIA	1988-03-14	Sen	3,80
5 °	2183 George Silva	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1976-01-05	V40	3,80
6 °	1953 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	3,20
6 °	1866 Ademar Marques	C A MAZAREFES	1995-07-09	Sen	3,20
8 °	1799 Gilberto Carvalho	A C R SRA DESTERRO	1993-01-14	Sen	3,20
9 °	2204 Jorge Parrulas	VITÓRIA F C	1969-05-31	V45	3,00
10 °	1828 Frederico Silva	ATLETAS FIM SEMANA	2001-12-04	Jun	2,80
11 °	1930 Miquel Ferreira	CLUBE DESP DA PÓVOA	1996-03-22	Sen	2,80

[illegible]

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006



Salto com Vara

(Masc)

Série 7

1 ° 1728 Samuel Leal	N A DE CUCUJÃES	1992-09-12	Sen	3,80
2 ° 1696 João Albasini Nunes	JUV VIDIGALENSE	2000-10-26	Jun	3,80
3 ° 1777 Afonso Santos	U F C TOMAR	2003-10-20	Juv	3,60
4 ° 1620 André Carvalho	C DESP FEIRENSE	1988-09-05	Sen	3,40
5 ° 1618 João Gonçalves	C A MARINHA GRANDE	2003-09-19	Juv	3,20
6 ° 1742 Armindo Pestana	A DESP NOVAS LUZES	1971-09-12	V45	2,80

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 2,60 2,80 3,00 3,20 3,40 3,60 3,80 4,00

1 1728 Samuel Leal --- o --- xo o xo o xxx

2 1696 João Albasini Nunes --- --- --- --- --- o xxo xxx

3 1777 Afonso Santos --- o o o o xxo xxx

4 1620 André Carvalho --- o --- --- o --- xxx

5 1618 João Gonçalves o o xo xxo xxx

6 1742 Armindo Pestana --- xxo



Comprimento

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Sábado Tarde

19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006

Comprimeto

(Masc)

Série 1

1 °	1559 Carlos Veiga	SPORTING C P	1989-02-22	Sen	7,29
2 °	1171 Danilo Almeida	CASA BENFICA FARO	1996-12-09	Sen	7,03
3 °	1116 Francisco Cordoeiro	A C D JARDIM SERRA	1992-05-09	Sen	6,95
4 °	1455 Kevin Santos	GIRA SOL	1993-03-20	Sen	6,82
5 °	1345 Hemilton Costa	ESCOLA DO MOVIMENTO	1991-06-29	Sen	6,74
6 °	1443 Hugo Duarte	GRECAS - VAGOS	1999-06-12	S23	6,74
7 °	1503 Gui Boissy	J O MONTE ABRAÃO	SEN 1989-02-22	Sen	6,66
8 °	1284 Xavier Teixeira	C N DE RIO MAIOR	2001-03-09	Jun	6,49
9 °	1088 Rafael Caeiro	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2002-04-24	Juv	6,26
10 °	1034 Pedro Machado	A C PÓVOA DE VARZIM	1991-11-14	Sen	6,24
11 °	1272 João Ferreira	C F OLIVEIRA DOURO	2001-11-10	Jun	6,23
12 °	1421 Luis Toledo	GRUPO DESP DIANA	2001-06-20	Jun	5,85
13 °	1210 Ronaldinho Oliveira	C S S JOÃO MADEIRA	CPV 1997-09-29	S23	5,67
14 °	1132 Tiago Mina	C A BAIXA BANHEIRA	2000-11-11	Jun	5,61
15 °	1014 José Silva	A ACAD BELA VISTA	2000-08-23	Jun	5,35
16 °	1142 Diogo Vairinhos	C ATLETISMO TUNES	2001-07-09	Jun	4,89
17 °	1226 Rui Vilas Boas	C D C NAVAIS	2003-07-16	Juv	4,78
18 °	1198 Ricardo Opinião	C C D LEÕES FLORESTA	1999-03-12	S23	4,77
19 °	1381 Micael Rodrigues	G A U BAJOUCA	1993-12-04	Sen	4,52
20 °	1527 Mário Felício	OLÍMPICO C LAGOS	1964-10-07	V50	4,33
21 °	1472 João Raposo	JUVENTUDE ILHA VERDE	1994-09-24	Sen	3,79
22 °	1403 Gonçalo Rodrigues	G C A DONAS	2001-12-16	Jun	3,25

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Domingo Tarde

19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006

Comprimeto

(Masc)

Série 10

1 °	2104 Marcos Chuva	S L BENFICA	1989-08-08	Sen	7,67
2 °	2068 Válter Pinto	S CLUBE DE BRAGA	1993-01-19	Sen	6,97
3 °	1794 Sérgio F Silva	A C R SRA DESTERRO	1985-11-22	Sen	6,75
4 °	1898 Isaac Lopes	C ATLETISMO DE SEIA	1990-02-08	Sen	6,62
5 °	1861 Helder Coutinho	C A MAZAREFES	1990-06-05	Sen	6,32
6 °	2038 Daniel Pereira	MAIA A C	2002-12-04	Juv	6,23
7 °	1943 Carlos Santos	CASA POVO ALCANENA	1986-05-10	Sen	6,03
8 °	1979 Nicolas Silva	G D P CHÃO DURO	1997-08-06	S23	5,98
9 °	2226 Pedro Cardoso	VITÓRIA S C	1998-03-18	S23	5,90
10 °	1929 Joaquim Moreira	CLUBE DESP DA PÓVOA	1993-01-30	Sen	5,90
11 °	2183 George Silva	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1976-01-05	V40	5,66
12 °	1831 Pedro Pires	ATLETAS FIM SEMANA	2003-10-13	Juv	5,59
13 °	2212 Simão Branco	VITÓRIA F C	2003-04-13	Juv	5,27
14 °	1997 Miguel Hora	C DESP C+S LAVRA	2003-11-09	Juv	5,05
15 °	1976 Francisco Paredes	E ATLETISMO TROFA	2003-09-22	Juv	4,50

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 2104 Marcos Chuva		7,65	7,67	7,33	7,43
2 2068 Válter Pinto		6,86	X	6,97	X
3 1794 Sérgio F Silva		6,75	6,71	X	X
4 1898 Isaac Lopes		6,27	6,48	6,38	6,62
5 1861 Helder Coutinho		6,28	6,14	6,32	6,27
6 2038 Daniel Pereira		6,08	5,85	6,12	6,23
7 1943 Carlos Santos		5,99	6,03	-	X
8 1979 Nicolas Silva		5,97	5,90	5,93	5,98
9 2226 Pedro Cardoso		5,84	5,90	4,75	5,73
10 1929 Joaquim Moreira		5,90	X	X	-
11 2183 George Silva		5,61	5,66	5,61	5,57
12 1831 Pedro Pires		5,35	5,55	5,59	5,33
13 2212 Simão Branco		5,27	5,08	X	4,98
14 1997 Miguel Hora		X	X	X	5,05
15 1976 Francisco Paredes		4,50	4,30	4,18	3,45

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006



Comprimento

(Masc)

Série 7

1 ° 1699 André Pimenta	JUV VIDIGALENSE	2001-08-10	Jun	6,87
2 ° 1725 António Morais	N A DE CUCUJÃES	1980-12-23	V35	6,48
3 ° 1747 Juary Tavares	A DESP NOVAS LUZES	STP 1994-11-09	Sen	6,38
4 ° 1642 David Neves	C P T SOBRAL CEIRA	2002-02-18	Juv	6,31
5 ° 1711 António Sousa	LUSITÂNIA LOUROSA FC	2003-06-25	Juv	5,60
6 ° 1613 Márcio Alves	C A MARINHA GRANDE	2001-11-18	Jun	5,40
7 ° 1593 David Pereira	A C R DE CAMBRA	2000-09-16	Jun	5,36
8 ° 1773 André Correia	U F C TOMAR	2001-11-23	Jun	5,04

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1699 André Pimenta		6,51	6,87	6,71	6,63
2 1725 António Morais		X	6,48	X	6,48
3 1747 Juary Tavares		X	6,33	3,71	6,38
4 1642 David Neves		6,31	-	-	-
5 1711 António Sousa		5,58	5,60	5,45	X
6 1613 Márcio Alves		5,40	X	4,86	X
7 1593 David Pereira		5,22	5,36	4,66	5,28
8 1773 André Correia		5,04	4,29	X	4,89



Triplo Salto

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Sábado Tarde

19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006

Triplo Salto

(Masc)

Série 1

1 °	1563	Tiago Luís Pereira	SPORTING C P	1993-09-19	Sen	15,98	
2 °	1171	Danilo Almeida	CASA BENFICA FARO	1996-12-09	Sen	14,43	
3 °	1503	Gui Boissy	J O MONTE ABRAÃO	SEN 1989-02-22	Sen	14,07	
4 °	1443	Hugo Duarte	GRECAS - VAGOS	1999-06-12	S23	13,77	
5 °	1086	Hugo Santos	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2001-02-02	Jun	13,62	
6 °	1034	Pedro Machado	A C PÓVOA DE VARZIM	1991-11-14	Sen	13,59	
7 °	1271	Diogo Saldanha	C F OLIVEIRA DOURO	2001-02-06	Jun	13,47	
8 °	1111	Vítor Viveiros	A C D JARDIM SERRA	1984-03-18	Sen	13,21	
9 °	1358	Xavier Outeiro	ESCOLA DO MOVIMENTO	2003-08-08	Juv	12,96	
10 °	1455	Kevin Santos	GIRA SOL	1993-03-20	Sen	12,80	
11 °	1129	Bernardo Oliveira	C A BAIXA BANHEIRA	1999-05-17	S23	12,44	
12 °	1420	Ricardo Valadas	GRUPO DESP DIANA	2001-05-11	Jun	12,39	
13 °	1473	Rodrigo Toste	JUVENTUDE ILHA VERDE	1996-06-21	Sen	12,37	
14 °	1144	Guilherme Baião	C ATLETISMO TUNES	2002-08-16	Juv	11,84	
15 °	1204	Pedro Costa	C S S JOÃO MADEIRA	1992-05-11	Sen	11,84	
16 °	1282	Adriano Cordeiro	C N DE RIO MAIOR	2001-06-19	Jun	11,64	
17 °	1016	Luís Ribeiro	A ACAD BELA VISTA	2001-09-29	Jun	11,52	
	1218	Daniel Costa	C D C NAVAIS	1998-07-13	S23		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1563 Tiago Luís Pereira		15,13	15,29	15,98	15,87
2 1171 Danilo Almeida		14,43	12,15	12,13	-
3 1503 Gui Boissy		14,07	-	-	-
4 1443 Hugo Duarte		12,82	13,12	12,85	13,77
5 1086 Hugo Santos		13,29	13,47	13,41	13,62
6 1034 Pedro Machado		13,19	13,43	13,59	13,47
7 1271 Diogo Saldanha		13,27	13,47	X	11,63
8 1111 Vítor Viveiros		12,88	13,00	13,07	13,21
9 1358 Xavier Outeiro		12,88	11,18	12,47	12,96
10 1455 Kevin Santos		12,50	12,67	12,80	-
11 1129 Bernardo Oliveira		12,12	11,84	12,10	12,44
12 1420 Ricardo Valadas		12,22	X	12,38	12,39
13 1473 Rodrigo Toste		11,76	-	11,89	12,37
14 1144 Guilherme Baião		11,30	11,80	11,84	11,65
15 1204 Pedro Costa		X	X	X	11,84
16 1282 Adriano Cordeiro		11,64	11,34	11,51	X
17 1016 Luís Ribeiro		-	11,12	11,52	11,44
1218 Daniel Costa		X	X	X	X

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006

Triplo Salto

(Masc)

Série 10

1 °	2117 Paulo Conceição	S L BENFICA	1993-12-29	Sen	14,35
2 °	2071 Rafael Vilas Boas	S CLUBE DE BRAGA	1995-02-01	Sen	14,29
3 °	2028 João Duarte	MAIA A C	1996-09-13	Sen	13,82
4 °	1898 Isaac Lopes	C ATLETISMO DE SEIA	1990-02-08	Sen	13,76
5 °	1802 Renato Miranda	A C R SRA DESTERRO	1994-10-19	Sen	13,60
6 °	2192 Rafael Sacramento	UNIÃO CLUBE EIRENSE	2001-09-22	Jun	12,82
7 °	1832 Gustavo Costa	ATLETAS FIM SEMANA	2003-05-02	Juv	12,47
8 °	1979 Nicolas Silva	G D P CHÃO DURO	1997-08-06	S23	12,32
9 °	1933 Tiago Eusébio	CLUBE DESP DA PÓVOA	2001-05-17	Jun	12,19
10 °	1865 João Parra	C A MAZAREFES	1995-05-07	Sen	12,04
11 °	2226 Pedro Cardoso	VITÓRIA S C	1998-03-18	S23	11,88
12 °	1953 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	2003-09-09	Juv	11,52
13 °	1993 Ricardo Oliveira	C DESP C+S LAVRA	1999-06-02	S23	11,32

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
2117	Paulo Conceição	14,35	14,25	X	-
2	2071 Rafael Vilas Boas	14,28	14,12	14,06	14,29
3	2028 João Duarte	13,79	13,82	13,66	X
4	1898 Isaac Lopes	13,44	X	13,76	11,91
5	1802 Renato Miranda	13,60	13,21	13,22	X
6	2192 Rafael Sacramento	X	X	X	12,82
7	1832 Gustavo Costa	12,47	X	12,04	12,23
8	1979 Nicolas Silva	11,90	X	11,46	12,32
9	1933 Tiago Eusébio	12,16	12,19	12,01	11,95
10	1865 João Parra	11,59	12,04	11,79	11,92
11	2226 Pedro Cardoso	11,33	X	11,88	11,73
12	1953 Leandro Matos	11,52	X	-	X
13	1993 Ricardo Oliveira	X	X	11,32	X



19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006



Triplo Salto

(Masc)

Série 7

1 ° 1746 Mário Pamente	A DESP NOVAS LUZES	1994-11-11	Sen	14,50
2 ° 1729 Gil Manuel	N A DE CUCUJÃES	1994-09-28	Sen	14,21
3 ° 1691 Bryan Rodrigues	JUV VIDIGALENSE	1998-03-16	S23	13,41
4 ° 1633 Diogo Da Luísa	C P T SOBRAL CEIRA	1994-01-19	Sen	12,19
5 ° 1706 Filipe Silva	LUSITÂNIA LOUROSA FC	1999-02-09	S23	11,53

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1746 Mário Pamente		14,16	14,50	14,30	14,18
2 1729 Gil Manuel		13,69	13,45	13,97	14,21
3 1691 Bryan Rodrigues		13,41	-	-	-
4 1633 Diogo Da Luísa		12,19	12,15	-	-
5 1706 Filipe Silva		X	X	X	11,53



Peso - 7,260 kg

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006

Peso - 7,260 kg

(Masc)

Série 1

1 °	1556	Marco Fortes	SPORTING C P	1982-09-26	V35	16,62
2 °	1081	Natã Ié	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1996-02-29	Sen	14,43
3 °	1470	Luís Melo	JUVENTUDE ILHA VERDE	1987-01-18	Sen	13,66
4 °	1110	Jorge Grave	A C D JARDIM SERRA	1982-09-01	V35	13,13
5 °	1176	João Matias	CASA BENFICA FARO	1997-07-30	S23	12,49
6 °	1452	Rui Fernandes	GIRA SOL	1980-05-08	V35	12,10
7 °	1032	Philippe Pereira	A C PÓVOA DE VARZIM	1989-07-19	Sen	11,88
8 °	1215	José Alberto Silva	C D C NAVAIS	1978-10-14	V40	11,64
9 °	1277	Vyacheslav Smirnov	C N DE RIO MAIOR	1976-05-29	V40	11,58
10 °	1130	Pedro Dias	C A BAIXA BANHEIRA	1999-05-30	S23	10,45
11 °	1441	Samuel Neves	GRECAS - VAGOS	1994-06-17	Sen	10,33
12 °	1204	Pedro Costa	C S S JOÃO MADEIRA	1992-05-11	Sen	10,28
13 °	1010	Jorge Lima	A ACAD BELA VISTA	1997-10-22	S23	9,87
14 °	1497	José Teixeira	J O MONTE ABRAÃO	1970-08-30	V45	9,49
15 °	1139	Ricardo Serra	C ATLETISMO TUNES	1986-05-13	Sen	9,38
16 °	1419	Manuel Elias	GRUPO DESP DIANA	2000-05-29	Jun	9,38
17 °	1402	Daniel Gamas	G C A DONAS	2001-01-17	Jun	8,90
18 °	1377	Ricardo Carreira	G A U BAJOUCA	1980-01-08	V35	7,06

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1556 Marco Fortes		15,94	16,46	16,34	16,62
2 1081 Natã Ié		13,59	13,85	X	14,43
3 1470 Luís Melo		13,66	13,51	12,88	13,24
4 1110 Jorge Grave		13,10	12,42	12,66	13,13
5 1176 João Matias		10,60	12,49	12,14	11,63
6 1452 Rui Fernandes		10,87	11,14	12,10	X
7 1032 Philippe Pereira		10,52	10,94	11,88	11,36
8 1215 José Alberto Silva		11,42	11,00	11,42	11,64
9 1277 Vyacheslav Smirnov		11,58	11,18	X	X
10 1130 Pedro Dias		10,37	X	9,85	10,45
11 1441 Samuel Neves		9,79	9,11	10,33	10,31
12 1204 Pedro Costa		9,71	10,28	X	X
13 1010 Jorge Lima		9,48	9,85	9,51	9,87
14 1497 José Teixeira		9,49	9,24	9,02	9,11
15 1139 Ricardo Serra		9,29	X	9,06	9,38
16 1419 Manuel Elias		8,60	9,38	8,38	X
17 1402 Daniel Gamas		8,90	8,30	8,55	8,83
18 1377 Ricardo Carreira		7,06	X	X	-

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Domingo Tarde

19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006

Peso - 7,260 kg

(Masc)

Série 10

1 °	2114	Tsanko Arnaudov	S L BENFICA	1992-03-14	Sen	19,23
2 °	2066	Adriano Lopes	S CLUBE DE BRAGA	1991-10-22	Sen	16,21
3 °	1893	Vítor Rodrigues	C ATLETISMO DE SEIA	1984-02-25	Sen	15,00
4 °	1863	Rémi Lima	C A MAZAREFES	1992-11-26	Sen	14,00
5 °	1800	Alexandre Almeida	A C R SRA DESTERRO	1993-08-17	Sen	13,10
6 °	2026	José Gonçalves	MAIA A C	1995-09-27	Sen	11,32
7 °	1926	André Pontes	CLUBE DESP DA PÓVOA	1990-08-19	Sen	11,12
8 °	1945	Diogo Lopes	CASA POVO ALCANENA	1988-11-07	Sen	9,97
9 °	1994	Manuel Azevedo	C DESP C+S LAVRA	1999-10-17	S23	9,78
10 °	2189	Mário Neves	UNIÃO CLUBE EIRENSE	2000-01-11	Jun	9,08
11 °	2225	Fábio Cunha	VITÓRIA S C	1994-08-23	Sen	8,91
12 °	1826	Nuno Cunha	ATLETAS FIM SEMANA	1994-01-22	Sen	8,09
13 °	1978	Paulo Jesus	G D P CHÃO DURO	1971-05-30	V45	5,23

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 2114 Tsanko Arnaudov		18,80	x	18,99	19,23
2 2066 Adriano Lopes		15,82	x	16,21	x
3 1893 Vítor Rodrigues		15,00	x	x	x
4 1863 Rémi Lima		13,47	13,49	13,52	14,00
5 1800 Alexandre Almeida		12,86	12,76	13,10	x
6 2026 José Gonçalves		10,28	11,32	10,28	x
7 1926 André Pontes		10,56	10,93	10,52	11,12
8 1945 Diogo Lopes		x	9,31	9,11	9,97
9 1994 Manuel Azevedo		9,78	9,09	9,36	9,30
10 2189 Mário Neves		9,08	8,94	7,00	8,64
11 2225 Fábio Cunha		8,91	8,79	-	-
12 1826 Nuno Cunha		8,09	7,58	8,03	7,87
13 1978 Paulo Jesus		5,23	x	x	x

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Domingo Manhã

19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006

Peso - 7,260 kg

(Masc)

Série 7

1 °	1732 José Pinho	N A DE CUCUJÃES	1995-03-20	Sen	16,01
2 °	1690 João Domingues	JUV VIDIGALENSE	1998-12-28	S23	11,97
3 °	1745 Egner Tavares	A DESP NOVAS LUZES	CPV 1993-01-30	Sen	11,32
4 °	1630 Augusto Cavaleiro	C P T SOBRAL CEIRA	1961-02-10	V55	10,58
5 °	1609 João Pereira	C A MARINHA GRANDE	1993-04-14	Sen	9,38
6 °	1626 Mykola Vasyanovych	C DESP FEIRENSE	2000-06-19	Jun	8,43
7 °	1707 Ivo Barros	LUSITÂNIA LOUROSA FC	1999-07-06	S23	7,60

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1732 José Pinho		15,45	X	X	16,01
2 1690 João Domingues		11,97	11,21	X	10,78
3 1745 Egner Tavares		11,32	X	11,23	11,02
4 1630 Augusto Cavaleiro		10,24	X	10,58	10,24
5 1609 João Pereira		X	X	9,38	9,24
6 1626 Mykola Vasyanovych		7,69	X	X	8,43
7 1707 Ivo Barros		6,53	7,12	7,60	7,58



4X400 metros

(Masc)

Série 01

1	°	9082	Fundação Salesianos	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1992	Sen	3 3 9,96
			<i>Henrique Páscoa (1999) / Nelson Marques (1992) / Igor Oliveira (2001) / David Silva (1997)</i>				
2	°	9499	J O Monte Abraão	J O MONTE ABRAÃO	1986	Sen	3 4 0,44
			<i>Ailton Silva (1994) / Emil Veloso (1989) / Tiago Dias (1992) / Rodrigo Carrera (1986)</i>				
3	°	9018	A Acad Bela Vista	A ACAD BELA VISTA	2000	Jun	3 4 2,73
			<i>Robin Vieira (2003) / António Silva (2000) / Luís Ribeiro (2001) / Guilherme Pacheco (2003)</i>				
4	°	9384	G A U Bajouca	G A U BAJOUCA	1979	Sen	3 5 6,33
			<i>Licínio Silva (1992) / Ricardo Carreira (1980) / Joel Couto (1979) / Rodrigo Ferreira (2000)</i>				
5	°	9134	C A Baixa Banheira	C A BAIXA BANHEIRA	1999	S23	3 5 7,64
			<i>Tiago Mina (2000) / Emanuel Fortunato (1999) / Afonso Cruz (2001) / Rodrigo Gomes (2003)</i>				
6	°	9143	C A Tunes	C ATLETISMO TERCEIRA	1959	Sen	4 4 2,69
			<i>Artur Baran (2001) / João Rodrigues (1959) / Daniel Cabrita (1973) / Ricardo Serra (1986)</i>				

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006

4X400 metros

(Masc)

Série 02

1	9120 A C D Jardim Serra	A C D JARDIM SERRA	1991	Sen	3 2 9,88
	<i>Roberto Faria (1991) / Wilson Conniott (1993) / Carlos Castro (1997) / Bernardo Pereira (1997)</i>				
2	9346 Escola Do Movimento	ESCOLA DO MOVIMENTO	1982	Sen	3 3 5,50
	<i>Eduardo Ponces (2003) / Joaquim Nogueira (1982) / João Cardoso (2000) / Tomás Baptista (1992)</i>				
3	9212 C C S João Madeira	C S S JOÃO MADEIRA	1992	Sen	3 3 8,80
	<i>Tiago Martins (1995) / Miguel Roque (1992) / Sandro Nogueira (1999) / Romeu Gomes (1998)</i>				
4	9474 Juventude Ilha Verde	JUVENTUDE ILHA VERDE	1996	Sen	3 3 9,79
	<i>Rodrigo Toste (1996) / Fábio Gaipo (2000) / Miguel Costa (2001) / Miguel Alves (1998)</i>				
5	9269 C F Oliveira Douro	C F OLIVEIRA DOURO	1999	S23	3 4 1,74
	<i>Bernardo Oliveira (2002) / João Ferreira (2001) / Sebastião Silva (2001) / Sandro Baessa (1999)</i>				

Série 03

1 °	9580	S C Portugal	SPORTING C P	1992	Sen	3 2 1,64
		André Marques (1992) / Tomás Gonçalves (2001) / Omar Elkhatib (2001) / Leandro Fevereiro (2001)				
2 °	9170	Casa Benfica Faro	CASA BENFICA FARO	1995	Sen	3 2 2,35
		Adam Ferreira (1996) / Marco Ribeiro (1997) / Rodrigo Belo (1995) / André Sá (1995)				
3 °	9152	Gira Sol	GIRA SOL	1991	Sen	3 2 5,77
		Xavier Rato (1999) / Miguel Figueira (1995) / Diogo Santos (2001) / Jorge Batista (1991)				
4 °	9039	A C Povia Do Varzim	A C PÓVOA DE VARZIM	1994	Sen	3 2 7,21
		João Paulo Moreira (2001) / Ricardo Reis (1998) / António Magalhães (1994) / Sérgio Silva (1996)				
5 °	9438	Grecas - Vagos	GRECAS - VAGOS	1992	Sen	3 2 8,01
		David Almeida (2000) / Pedro Mirassol (1999) / João Ferreira (1999) / Rui Matos (1992)				

Série 07

1 °	9707 Lusitania Lourosa Fc	LUSITÂNIA LOUROSA FC	1999	S23	3 4 0,18
	Rúben Barros (1999) / André Almeida (2001) / Filipe Silva (1999) / Ivo Barros (1999)				
2 °	9770 U F C Tomar	U F C TOMAR	1982	Sen	3 4 2,89
	Nuno Santos (2001) / Marco Francisco (1982) / Pedro Saldanha (1999) / Vasco Rosa (1993)				
3 °	9621 C Desp Feirense	C DESP FEIRENSE	1995	Sen	3 4 7,36
	Miguel Moreira (2001) / Lázaro Costa (1996) / Simão Oliviera (2002) / Ricardo Marques (1995)				
4 °	9599 A C R De Cambra	A C R DE CAMBRA	1994	Sen	3 5 7,89
	Bruno Verissimo (1994) / Henrique Silva (2002) / Miguel Damião (2002) / Vasco Silva (2003)				

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Domingo Manhã

19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006

4X400 metros

(Masc)

Série 08

1 °	9683 Juv Vidigalense <i>Rafael Ramusga (2000) / João Mota (1998) / Milton Hassany (1990) / Claudino Tavares (1992)</i>	JUV VIDIGALENSE	1990	Sen	3 2 6,15
2 °	9753 A Desp Novas Luzes <i>Felisberto Alves (1997) / Hugo Glórias (2000) / Hugo Gil (1997) / David Tavares (1998)</i>	A DESP NOVAS LUZES	1997	S23	3 2 8,72
3 °	9727 N A De Cucujaes <i>Ricardo Gonçalves (1994) / Gil Manuel (1994) / Duarte Vidais (1998) / Eustáquio Sá (1990)</i>	N A DE CUCUJÃES	1990	Sen	3 2 9,27
4 °	9636 C P T Sobral Ceira <i>Diogo Da Luísa (1994) / Evandro Duarte (1989) / João Figueiredo (2001) / António Cunha (1998)</i>	C P T SOBRAL CEIRA	1989	Sen	3 3 4,45

Série 10

1 °	9228	Vitória S C <i>Fábio Cunha (1994) / Ricardo Teixeira (2003) / André Sousa (2002) / Miguel Silva (2001)</i>	VITÓRIA S C	1994	Sen	3 4 2,79
2 °	9951	Casa Povo Alcanena <i>Maryan Tereshkevych (1994) / Kelton Almeida (1998) / Hugo Santos (1991) / João Saldanha (1996)</i>	CASA POVO ALCANENA	1991	Sen	3 4 4,88
3 °	9980	G D P Chao Duro <i>Ivan Pinguicha (2001) / David Alexandre (2001) / Nicolas Silva (1997) / Rúben Vaz (1999)</i>	G D P CHÃO DURO	1997	S23	3 5 7,00
4 °	9974	E Atletismo Trofa <i>André Oliveira (2000) / Ricardo Dias (2002) / Ludgero Moreira (1982) / Daniel Silva (2000)</i>	E ATLETISMO TROFA	1982	Sen	4 0 0,38

Série 11

1 °	9867	C A Mazarefes	C A MAZAREFES	1990	Sen	3 3 1,88
		Sérgio Carmo (1990) / João Vale (1998) / João Maciel (1995) / Flávio Silva (2000)				
2 °	9924	Clube Desp Da Povoa	CLUBE DESP DA PÓVOA	1976	Sen	3 3 8,11
		Diogo Campos (1992) / Paulo Costa (1976) / Joaquim Moreira (1993) / Carlos Monteiro (1989)				
3 °	9798	A C R Sra Desterro	A C R SRA DESTERRO	1992	Sen	3 3 8,37
		Renato Miranda (1994) / Telmo Nascimento (1997) / Filipe Fraqueiro (1994) / Edgar Fortes (1992)				
4 °	9196	Uniao Clube Eirense	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1999	S23	3 4 5,36
		Nuno Piedade (1999) / Mário Neves (2000) / Bruno Rodrigues (2000) / João Francisco (2003)				

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



**Comunicado de Resultados 1903006**

(Masc)

Série 12

- | | | | | | |
|------------|--|---------------------|------|------------|-----------------|
| 1 ° | 9121 S L Benfica | S L BENFICA | 1988 | Sen | 3 1 7,90 |
| | <i>José Tavares (1994) / Lucirio F Garrido (1988) / Raidel Acea (1990) / Jorge Colaço (1994)</i> | | | | |
| 2 ° | 9906 C Atletismo De Seia | C ATLETISMO DE SEIA | 1989 | Sen | 3 2 9,25 |
| | <i>David Sénica (1997) / Tiago Gonçalves (1998) / André Jordão (1989) / Filipe Rosa (1998)</i> | | | | |
| 3 ° | 9027 Maia A C | MAIA A C | 1995 | Sen | 3 3 2,14 |
| | <i>Tiago Silva (2001) / Tomás Azevedo (2002) / Bernardo Borges (2000) / Bruno Silva (1995)</i> | | | | |
| 4 ° | 9069 S Clube De Braga | S CLUBE DE BRAGA | 1993 | Sen | 3 3 4,96 |
| | <i>Válter Pinto (1993) / João Peixoto (2001) / João Alves Lopes (1998) / Eduardo Sá (1995)</i> | | | | |



Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Domingo Tarde

19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>					Federado		
AFS	FUNDAÇÃO SALESIANOS	5	11	16	4	10	14
JOMA	J O MONTE ABRAÃO	9	11	20	8	9	17
NLUZ	A DESP NOVAS LUZES		13	13		12	12
SCP	SPORTING C P	13	13	26	13	13	26
SLB	S L BENFICA	13	13	26	12	13	25
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>					Federado		
CNRM	C N DE RIO MAIOR		8	8		7	7
CPA-S	CASA POVO ALCANENA		13	13		10	10
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	13		13	11		11
UFCT	U F C TOMAR	8	8	16	7	8	15
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA</u>					Federado		
CAMG	C A MARINHA GRANDE	8	9	17	7	8	15
GAUB	G A U BAJOUCA	9	8	17	8	8	16
JV	JUV VIDIGALENSE	13	13	26	12	12	24
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>					Federado		
CABB	C A BAIXA BANHEIRA		9	9		9	9
CDRR	C D R RIBEIRINHO	12		12	11		11
GDPCD	G D P CHÃO DURO		9	9		8	8
VFC	VITÓRIA F C	5	7	12	5	7	12
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u>					Federado		
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA		11	11		8	8
GS	GIRA SOL		12	12		10	10
UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE	12	12	24	12	8	20
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</u>					Federado		
ACRC	A C R DE CAMBRA	8	8	16	8	8	16
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>					Federado		
ADREP	A D R E PALHAÇA	13		13	12		12
AFIS	ATLETAS FIM SEMANA	12	10	22	11	9	20
CAOB-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO		3	3		3	3
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA		11	11		8	8
CDFE	C DESP FEIRENSE		10	10		9	9
GRECAS	GRECAS - VAGOS	13	13	26	10	12	22
LLFC	LUSITÂNIA LOUROSA FC		8	8		8	8
NAC	N A DE CUCUJÃES	10	13	23	9	12	21
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>					Federado		
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	13	13	26	8	11	19
CDCNAV	C D C NAVAIS		8	8		7	7
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA	12	13	25	10	9	19
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	13	12	25	13	9	22
EAT	E ATLETISMO TROFA	9	8	17	8	8	16
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	13	12	25	12	11	23
LAVRA	C DESP C+S LAVRA	3	5	8	2	4	6
MAC	MAIA A C	13	13	26	10	12	22
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>					Federado		
SCB	S CLUBE DE BRAGA	13	13	26	11	12	23
VTSC	VITÓRIA S C	8	9	17	8	7	15
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO</u>					Federado		
CAM-VC	C A MAZAREFES	12	13	25	11	11	22
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</u>					Federado		
CCDLF	C C D LEÕES FLORESTA	1	7	8	1	7	8
GCAD	G C A DONAS	9	8	17	9	7	16

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Domingo Tarde

19 de janeiro de 2019

Comunicado de Resultados 1903006

<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>						Federado		
ACRS D	A C R S R A	DESTERR O	13	13	26	12	11	23
CAS	C	ATLETISMO DE SEIA	9	13	22	7	12	19
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA</u>						Federado		
GDD	GRUPO	DESP DIANA	9	10	19	7	8	15
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u>						Federado		
AABV	A	ACAD BELA VISTA	10	12	22	8	9	17
CATUNES	C	ATLETISMO TUNES		9	9		8	8
CBF	CASA	BENFICA FARO	13	13	26	10	12	22
COP	C	ORIENTAL PECHÃO	13	5	18	12	5	17
OCL	OLÍMPICO	C LAGOS	4	5	9	4	4	8
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM</u>						Federado		
ADRAP	A	D R ÁGUA DE PENA	4	2	6	3	2	5
AJS	A	C D JARDIM SERRA	13	13	26	12	13	25
CSM	C	S MARÍTIMO	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SÃO MIGUEL</u>						Federado		
JIV	JUVENTUDE	ILHA VERDE		12	12		10	10
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA</u>						Federado		
CAT	C	ATLETISMO TERCEIRA		1	1		1	1

	2017	2018	2019	2020
Totais de participações individuais + estafetas	384	498	339	439
		882		778

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	66	54	120	66	52	118
Juniores	85	90	175	68	77	145
Sub23	105	99	204	91	86	177
Seniores	109	213	322	95	184	279
Veteranos M35	7	11	18	7	11	18
Veteranos M40	5	14	19	5	13	18
Veteranos M45	4	8	12	4	8	12
Veteranos M50	2	6	8	2	5	7
Veteranos M55	1	2	3	1	2	3
Veteranos M65		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	384	339
	498	439
	882	778

Legendagem de Observações Codificadas

~	Suspensão
<	Flexão
DNF	Desistiu
DQ	Desqualificado
PL	Pit Lane
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS

